

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE SST		Fecha
ACTA	CAPACITACION A LOS USUARIOS DE LA CLINICA BODY HEALTH		Página	1 de 3

DATOS GENERALES

Fecha: 14 /03/2024	Hora Inicio: 9:00 A.M	Hora Final: 9:40 A.M.	Número de Acta: 001-2024
Tipo de Reunión	Ordinaria	<input checked="" type="checkbox"/>	Temas: Protocolo del lavado de manos.
	Extraordinaria	<input type="checkbox"/>	
Objetivo	Resocializar y fortalecer el protocolo de lavado de manos a los usuarios de la Sociedad Clínica Body & Health S.A.S.		

CONTENIDO

1. introducción sobre la Importancia del lavado de manos.
2. Explicación sobre los pasos del Lavado de Manos.
3. Conclusión del tema y realización del ejercicio sobre el lavado de mano.

RECURSOS

Físicos: Locación – sala de espera de la Clínica Body & Health SAS.
Humano facilitador: Juan Esteban Rodríguez de Oro, (auxiliar de SST). María Alejandra Corrales (auxiliar de enfermería).
Participantes: usuarios de la Clínica Body & Health SAS.

DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN

Se realizó una breve introducción sobre la importancia del lavado de manos: El lavado de manos es una de las medidas más efectivas para prevenir la transmisión de infecciones y enfermedades. Donde se le explicó **cuándo lavarse las manos:** Antes y después de comer, después de usar el baño, al llegar a casa, después de toser o estornudar, después de tocar superficies sucias.

Se le explicó los pasos del Lavado de Manos:

1. **Mojar las manos:** Coloque las manos bajo el agua corriente para mojarlas completamente.
2. **Aplicar jabón:** Aplique una cantidad suficiente de jabón para cubrir todas las superficies de las manos.
3. **Frotar las manos:** Frota todas las superficies de las manos, incluyendo:
 - ☞ Palma contra palma.
 - ☞ Palma derecha sobre dorso izquierdo con los dedos entrelazados y viceversa.
 - ☞ Palma con palma con los dedos entrelazados.
 - ☞ Dorso de los dedos contra la palma opuesta con los dedos entrelazados.
 - ☞ Pulgar derecho rodeado por la palma izquierda y viceversa.
 - ☞ Punta de los dedos de la mano derecha en la palma izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
 - ☞ Muñecas.
4. **Frotar durante al menos 20 segundos:** Asegúrese de cubrir todas las áreas mencionadas.
5. **Enjuagar las manos:** Enjuague bien las manos bajo el agua corriente para eliminar todo el jabón y la suciedad.
6. **Secar las manos:** Use una toalla desechable o un secador de aire para secarse las manos completamente. Use la toalla desechable para cerrar el grifo si es necesario.

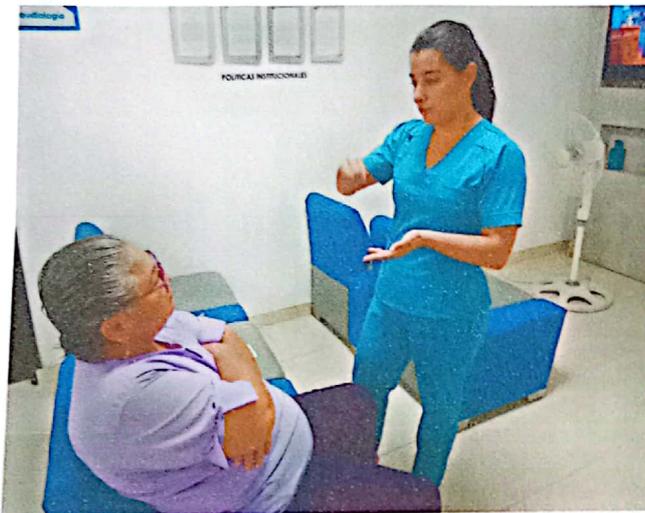
El lavado de manos es una práctica sencilla pero crucial para mantener la higiene y prevenir la propagación de enfermedades. Siguiendo estos pasos y recomendaciones, se puede garantizar una correcta higiene de manos

EVALUACIÓN DE ADHERENCIA

Cronograma de la Capacitación:

Hora	Actividad
9:00 AM	Breve introducción del lavado de la mano.
9:10 AM	Explicación de cuándo lavarse las manos.
9:20 AM	Pasos a paso del Lavado de Manos
9:30 AM	Demostración práctica y conclusión de la importancia del lavado de las manos

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01	
			Versión	01	
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE SST		Fecha	06/11/2020
	ACTA	CAPACITACION A LOS USUARIOS DE LA CLINICA BODY HEALTH		Página	1 de 3

DATOS GENERALES

Fecha: 16 /04/2024	Hora Inicio: 10:00 A.M	Hora Final: 10:40 A.M.	Número de Acta: 003-2024				
Tipo de Reunión	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">Ordinaria</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">X</td> </tr> <tr> <td>Extraordinaria</td> <td></td> </tr> </table>	Ordinaria	X	Extraordinaria		Temas: Uso correcto del tapaboca.	
Ordinaria	X						
Extraordinaria							
Objetivo	proporcionar a los usuarios la información necesaria y las habilidades prácticas para utilizar correctamente el tapabocas y contribuir así a la protección individual y colectiva frente a la propagación de enfermedades respiratorias, (como la COVID-19.)						

CONTENIDO

1. Socialización a los usuarios de la SOCIEDAD CLINICA BODY & HEALTH S.A.S. sobre la importancia de utilizar el tapaboca en entornos cerrado.
2. Errores mas comunes a la hora de ponerse el tapaboca.
3. Socialización de los pasos adecuados para la postura del tapaboca.

RECURSOS

Físicos: Locación – sala de espera de la Clínica Body & Health SAS.
Humano facilitador: Juan Esteban Rodríguez de Oro, (auxiliar de SST). María Alejandra Corrales (auxiliar de enfermería).
Participantes: usuarios de la Clínica Body & Health SAS.

DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN

Se realizó una breve introducción donde se les explicó la importancia del uso de tapabocas y la eficacia de cada tipo de tapaboca seguido de la breve introducción se le procedió a explicar el **cómo usar Correctamente un Tapabocas:**

- Lavado de manos antes de ponerse el tapabocas.
- Colocación correcta (cubriendo nariz y boca).
- Ajuste adecuado para evitar espacios.
- Evitar tocar el tapabocas mientras se usa.

Se le explicó los errores mas comunes que se comete a la hora de colocarse un tapaboca.

Errores Comunes.

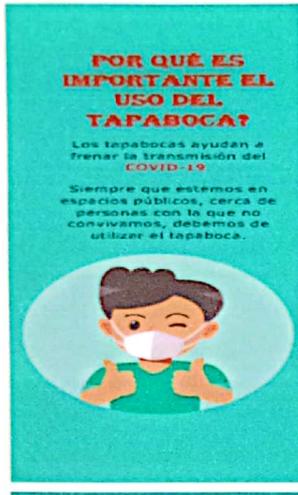
- Uso incorrecto del tapabocas (bajo la nariz, en el cuello, etc.).
- Reutilización inapropiada de tapabocas desechables.
- Manipulación incorrecta al quitarse el tapabocas.

Y por último se les demostró por medio de ejercicios prácticos el cómo colocarse un tapaboca.

Demostración Práctica

- Instrucción paso a paso sobre cómo ponerse y quitarse el tapabocas.
- Práctica supervisada para asegurar la correcta comprensión y aplicación.

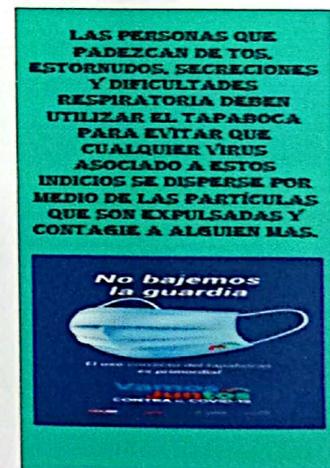
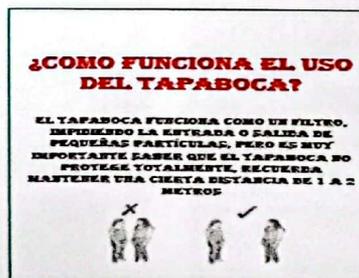
Materiales de Apoyo



DANIEL ANTONIO RAMOS GARAYTO
GERENTE

MAYRA ALEJANDRA RINCÓN SUTÍERREZ
SUBGERENTE ADMINISTRATIVA Y CIENTÍFICA

PROYECTADO POR:
JUAN ESTEBAN RODRÍGUEZ DE ORO
SEGURIDAD OCUPACIONAL Y LABORAL



EVALUACIÓN DE ADHERENCIA

Se realizó mediante un ejercicio práctico de cómo ponerse el tapaboca y preguntas aleatorias de los importante de su implementación.

EVIDENCIAS

- ✓ aporta lista de asistencia
- ✓ Fotos

CIERRE DE LA CAPACITACIÓN

Se da por terminada la socialización siendo las 10:40 A.M. Para mayor constancia se adjunta lista de asistencia de los participantes.

Cronograma de la Capacitación:

Hora	Actividad
10:00 AM	Introducción y objetivos
10:10 AM	Uso correcto del tapabocas
10:20 AM	Errores comunes
10:30 AM	Demostración práctica y supervisada.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01	
			Versión	01	
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE SST		Fecha	06/11/2020
	ACTA	CAPACITACION A LOS USUARIOS DE LA CLINICA BODY HEALTH		Página	1 de 3

DATOS GENERALES

Fecha: 14 /06/2024	Hora Inicio: 8:00 A.M	Hora Final: 8:40 A.M.	Número de Acta: 004-2024
--------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------------

Tipo de Reunión	Ordinaria	<input checked="" type="checkbox"/>	Temas: Cuidado en salud – autocuidado- vida saludable.
	Extraordinaria	<input type="checkbox"/>	

Objetivo promover el cuidado en salud, el autocuidado y una vida saludable es mejorar el bienestar físico, mental y emocional de las personas, previniendo enfermedades y aumentando la calidad de vida.

CONTENIDO

1. Importancia que adopten prácticas de cuidado en salud, fomenten el autocuidado y lleven una vida saludable.
2. Definición Cuidado en Salud.
3. Definición y Componentes del Autocuidado.
4. Concepto de Vida Saludable.

RECURSOS

Físicos: Locación – sala de espera de la Clínica Body & Health SAS.

Humano facilitador: Juan Esteban Rodríguez de Oro, (auxiliar de SST). María Alejandra Corrales (auxiliar de enfermería).

Participantes: usuarios de la Clínica Body & Health SAS.

DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN

Se realizó una breve introducción donde se les explicó la importancia que adopten prácticas de cuidado en salud, fomenten el autocuidado y lleven una vida saludable, con el fin de mejorar su bienestar físico, mental y emocional.

Cuidado en Salud.

- **Definición y Conceptos Clave.**
 - ❖ Explicación del cuidado en salud y su importancia.

Autocuidado.

- **Definición y Componentes del Autocuidado.**
 - ❖ Higiene personal.
 - ❖ Alimentación saludable.
 - ❖ Actividad física.
 - ❖ Gestión del estrés.
 - ❖ Consumo responsable de medicamentos.

Vida Saludable.

- **Concepto de Vida Saludable.**
 - ❖ Importancia de adoptar hábitos saludables.

EVALUACIÓN DE ADHERENCIA

Se realizó mediante una explicación sobre las importancias del autocuidado, cuidado en salud y sobre vida saludable.

EVIDENCIAS

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01	
			Versión	01	
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE SST		Fecha	06/11/2020
	ACTA	CAPACITACION A LOS USUARIOS DE LA CLINICA BODY HEALTH		Página	2 de 3

- ✓ aporta lista de asistencia
- ✓ Fotos

CIERRE DE LA CAPACITACIÓN

Se da por terminada la socialización siendo las 8:40 A.M. Para mayor constancia se adjunta lista de asistencia de los participantes.

Cronograma de la Capacitación:

Hora	Actividad
8:00 AM	Introducción sobre el cuidado de la salud
8:10 AM	Definición Cuidado en Salud.
8:20 AM	Definición y Componentes del Autocuidado
8:30 AM	Concepto de Vida Saludable.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



TEMA: CUIDADOS EN SALUD – AUTOCUIDADO - VIDA SALUDABLE

OBJETIVOS: Incrementar el nivel de salud actual de la persona para que se encaminen a la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, Mantener al máximo el nivel de bienestar de la persona y Implicar a la persona en el cuidado de la propia salud desde un punto de vista integral.

FECHA

ORDEN	NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO		EDAD	IDENTIFICACIÓN	DIRECCIÓN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	ETNIA				GRUPO POBLACIONAL DE PERTENENCIA					FIRMA		
		HOMBRE	MUJER						INDIGENA	AFROCOLOMBIANO / PALENGUERO	RAIZAL	OTROS	DESPLAZADOS	VICTIMAS	DESMOVILIZADOS	MUJER CABEZA DE HOGAR	PERSONA EN CONDUCCION		ADULTO MAYOR	LOTB
1	MARU S. IBAMEZ G.		X		49.655466	cra 5 # 2-35	3166971200					X								MARU IBAMEZ
2	ZORALDA REJAS		X		49.657133	CV 7 # 14-34	3163290823	zoraida@hotmail.com				X								ZORALDA R
3	LEONARDO GUERRA	X			48.027621	CV 13 # 6-12	3178633670				X									Leonardo Guerra
4	DAJRON GARCIA	X			7065901788	M2 C12 ISMAR	3157200677	hgarcia@mir			X									DAJRON G
5	DANIELA GONZALES		X		7003764500	cra-6 # 5-74	3216449946				X									Daniela G
6	ANDREA URIBE	X			7065907798	CU-72 # 6-16	3152508377				X									ANDREA C
7	ARIELIS CORRALES R		X		49667053	Cra 101 13-52	3106700741				X									ARIELIS
8	ALVARO LOBO MORENO		X		1065890080	MC casa 14	3104862190				X									ALVARO
9	MOLINA PRIETO				49651489	CU 2 # 12-10	3184309250													MOLINA
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				
21																				
22																				
23																				

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01	
			Versión	01	
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE SST		Fecha	06/11/2020
	ACTA	CAPACITACION A LOS USUARIOS DE LA CLINICA BODY HEALTH		Página	1 de 3

DATOS GENERALES

Fecha: 17 /04/2024	Hora Inicio: 3:00 P.M	Hora Final: 3:40 P.M.	Número de Acta: 008-2024
Tipo de Reunión	Ordinaria	X	Temas: Educación a los usuarios para la preparación en casos de emergencias y desastres.
	Extraordinaria		
Objetivo			

CONTENIDO

- Objetivos de la Capacitación.
- Procedimientos de Evacuación.
- Conclusión de la importancia de saber las rutas de evacuación de la IPS.

RECURSOS

Físicos: Locación – sala de espera de la Clínica Body & Health SAS.
Humano facilitador: Juan Esteban Rodríguez de Oro, (auxiliar de SST), María Alejandra Corrales (auxiliar de enfermería).
Participantes: usuarios de la Clínica Body & Health SAS.

DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN

Se realizó una breve introducción donde se les explico los:

Objetivos de la Capacitación:

- Conciencia de riesgos:** Entender los tipos de emergencias y desastres que podrían ocurrir en la IPS.
- Preparación a los usuarios:** Familiarizarse con los planes de evacuación y los kits de emergencia.
- Enseñarles la ubicación de las señalizaciones de evacuaciones en llegado de una emergencia.

Procedimientos de Evacuación:

- Planificación de rutas de evacuación seguras desde diferentes ubicaciones comunes.
- Identificación de los refugios locales y puntos de encuentro fuera de la zona de peligro.

En la conclusión de nuestra capacitación sobre Preparación para Emergencias, es evidente que la preparación adecuada puede marcar la diferencia entre la seguridad y la vulnerabilidad durante situaciones críticas. Hemos explorado desde la identificación de riesgos locales hasta la creación de planes de emergencia detallados, la preparación de kits de supervivencia y la práctica de procedimientos de evacuación y primeros auxilios.

EVALUACIÓN DE ADHERENCIA

Se realizó mediante una explicación sobre las importancias de saber las rutas de evacuaciones de la IPS.

EVIDENCIAS

- ✓ aporta lista de asistencia
- ✓ Fotos

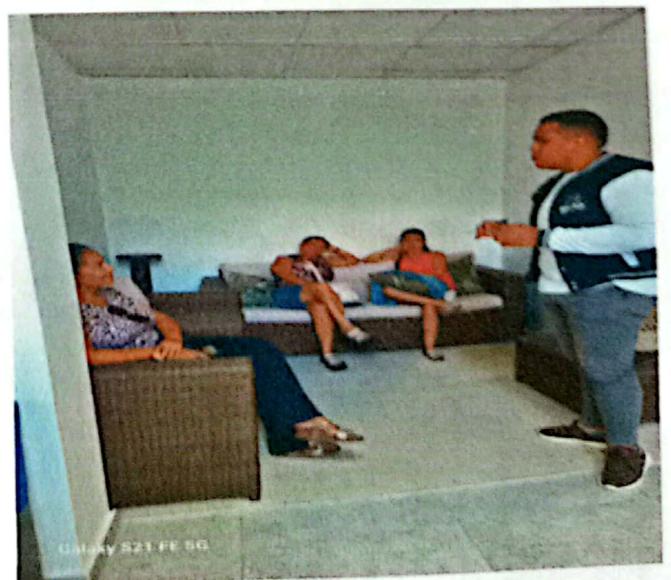
CIERRE DE LA CAPACITACIÓN

Se da por terminada la socialización siendo las 3:40 PM. Para mayor constancia se adjunta lista de asistencia de los participantes.

Cronograma de la Capacitación:

Hora	Actividad
3:00 P.M	Objetivos de la Capacitación
3:10 P.M	Procedimientos de Evacuación
3:20 P.M	Conclusión de la importancia de saber las rutas de evacuación de la IPS.
3:30 P.M	Señalización de las rutas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





PROCESO
LISTA DE ASISTENCIA

SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S
 NIT: 900755324-6
SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD
CAPACITACIONES Y SOCIALIZACIONES A USUARIOS

Código	SGC-03-FC-01
Versión	1
Fecha	6/11/2020

TEMA: EDUCACIÓN AL USUARIO PARA LA PREPARACIÓN EN CASOS DE EMERGENCIAS Y DESASTRES.

OBJETIVOS: Socializar ruta de evacuacion, salidas de emergencia, equipos de atencion a emergencia y comportamientos adecuados a la hora de evacuar.

FECHA

ORDEN	NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO		EDAD	IDENTIFICACIÓN	DIRECCIÓN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	GRUPO POBLACIONAL DE PERTENENCIA										FIRMA				
		HOMBRE	MUJER						INDIGENA	AFROCOLOMBIANO / PALENGUERO	RAIZAL	OTROS	DESPLAZADOS	VICTIMAS	DESMOBLIZADOS	MUJER CABEZA DE HOGAR	PERSONA EN CONDICION	ADULTO MAYOR		LGTB	NINOS/ADOLESCENTES	OTROS	
1	Javier Pacheco	M	X		49669932	Calle 7 # 19-41	3175551177															Javier Pacheco	
2	Gloria Abonzo	F	X		49669932	Calle 16 # 3	318254304																Gloria Abonzo
3	Lorena Torres	F	X		7003247201	cv: 16-77-05	3207865150																Lorena Torres
4	Jalmin Lopez Rodriguez	F	X		1062906394	Kra: 7779	3164197875																Jalmin Lopez Rodriguez
5	Adrian Jarama	M	X		1065878816	Calle 8 # 11-26	301550180																Adrian Jarama
6	Amy Zuley Pulver	F	X		1065874498	Cra 6 # 11-10	3178289110	amy.zuley@univ.boyaca.edu.co															Amy Zuley Pulver
7	Alexyde Amador	M	X		49665395	calle 17 # 24-26	318467653																Alexyde Amador
8	Mireya Torres Ruiz	F	X		65729649	calle 2 A 27-36	3176192671																Mireya Torres Ruiz
9	Jhoanna Tobo castro	F	X		7095825497	calle 2 # 28-94	3007647577	jhoannatobocastro@univ.boyaca.edu.co															Jhoanna Tobo castro
10	Jabien Duran	M	X		7098712448	calle 2 # 28-94	3158655801	jabien.duran@univ.boyaca.edu.co															Jabien Duran
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							
16																							
17																							
18																							
19																							
20																							
21																							
22																							

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01	
			Versión	01	
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE SST		Fecha	06/11/2020
	ACTA	CAPACITACION A LOS USUARIOS DE LA CLINICA BODY HEALTH		Página	1 de 3

DATOS GENERALES

Fecha: 23 /05/2024	Hora Inicio: 9:30 A.M	Hora Final: 10:10 A.M.	Número de Acta: 005-2024
--------------------	-----------------------	------------------------	--------------------------

Tipo de Reunión	Ordinaria	X	Temas: Deberes y derechos de los usuarios, política de participación social en salud.
	Extraordinaria		

Objetivo	Socializar a los usuarios los deberes y derechos, la política de participación social en salud mediante talleres para comprender la importancia de la implementación de los deberes, derechos y participación ciudadana en los servicios de salud.
----------	--

CONTENIDO

1. Introducción de la Importancia del conocimiento de los deberes y derechos de los usuarios en salud.
2. Deberes de los usuarios.
3. Derecho de los usuarios.
4. Política de seguridad.

RECURSOS

Físicos: Locación – sala de espera de la Clínica Body & Health SAS.

Humano facilitador: Juan Esteban Rodríguez de Oro, (auxiliar de SST). María Alejandra Corrales (auxiliar de enfermería).

Participantes: usuarios de la Clínica Body & Health SAS.

DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN

Se realizó una breve introducción donde se les dice la importancia del conocimiento de los deberes y derechos de los usuarios en salud.

Deberes de los Usuarios.

- **Definición y Conceptos Clave.**
 - ❖ Explicación de lo que son los deberes de los usuarios en el sistema de salud.

Derechos de los Usuarios.

- **Definición y Conceptos Clave**
 - ❖ Explicación de lo que son los derechos de los usuarios en el sistema de salud.

Política de Participación Social en Salud.

- **Definición y Conceptos Clave**
 - ❖ Explicación de la política de participación social en salud y se le mostro donde estaba ubicada.

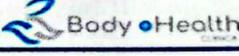
La capacitación sobre deberes y derechos de los usuarios y la política de participación social en salud busca empoderar a los usuarios con el conocimiento y las herramientas necesarias para ejercer sus derechos, cumplir con sus deberes y participar activamente en la mejora del sistema de salud. Implementar estos conocimientos no solo contribuye al bienestar individual, sino que también promueve una comunidad más equitativa, responsable y saludable.

EVALUACIÓN DE ADHERENCIA

Se realizó mediante una explicación sobre las importancias del conocimiento de los deberes y derechos de los usuarios en salud.

EVIDENCIAS

✓ Folleto.

<p>DEBERES DE LOS USUARIOS</p> <p>Informar oportuna, clara y verazmente de las circunstancias relacionadas con su estado de salud y de los hechos causantes del deterioro. Cumplir los requisitos de atención de la Clínica y acudir con una tercera persona en caso de ser menor de edad, adulto mayor o padecer alguna discapacidad. Acudir cumplidamente a las citas acordadas y avisar mínimo 24 horas antes en caso de no poder asistir. Tratar con respeto a las personas que te atienden y a los demás usuarios que</p> 	<p>Colaborar con el cumplimiento de las normas de la Clínica. Cuidar y hacer uso racional de los recursos físicos, dotación y servicios de la Clínica. Informar los hechos sospechosos que perciba durante tu permanencia en la Institución. Respetar la intimidad de los demás pacientes. Expresar por escrito su voluntad de no aceptar algún tratamiento o procedimiento. Utilizar el buzón de sugerencias para expresar sus reclamos, sugerencias y felicitaciones. Cumplir con las órdenes médicas en lo referente a medicamentos, actividad física, cuidados en casa y alimentos. Cancelar oportunamente el pago de los servicios y honorarios profesionales.</p>  	<p>DERECHOS Y DEBERES DE LOS USUARIOS</p>  <p>AGUACHICA 2024</p>
<p>DERECHOS DE LOS USUARIOS</p> <p>Ser atendido sin ningún tipo de discriminación. Elegir al personal de salud de tu preferencia, siempre y cuando las posibilidades de la Clínica lo permitan. Comunicarse de manera fácil y sencilla con el personal de la Clínica sobre cualquier tema que sea de su interés. Aceptar o rechazar los procedimientos sugeridos por el personal de la Clínica. Ser atendido por otro médico si no estás de acuerdo con el diagnóstico o tratamiento propuesto. Recibir un trato digno, amable y cordial de todo el personal de la Clínica.</p> 	<p>Que su información clínica sea confidencial y su identidad no se divulgue sin su permiso, siempre y cuando no haya impedimento legal. Ser atendido en sitios tranquilos, limpios y cómodos, con seguridad y privacidad. Recibir o rechazar apoyo espiritual o moral. Que se le respete la voluntad de participar o no en investigaciones. También a aceptar o rechazar ser atendido por personal en formación. Reclamar y sugerir cuando el servicio no haya sido bueno. Ser informado sobre los costos de los servicios. Morir con dignidad y decidir si deseas o no donar tus órganos.</p> 	<p>Derechos y Deberes de los Usuarios</p>  

- ✓ aporta lista de asistencia
- ✓ Fotos

CIERRE DE LA CAPACITACIÓN

Se da por terminada la socialización siendo las 10:10 A.M. Para mayor constancia se adjunta lista de asistencia de los participantes.

Cronograma de la Capacitación:

Hora	Actividad
9:30 AM	Introducción de la Importancia del conocimiento de los deberes y derechos de los usuarios en salud.
9:40 AM	Deberes de los usuarios.
9:50 AM	Derecho de los usuarios
10:00 AM	Política de seguridad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01	
			Versión	01	
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD		Fecha	23/11/2020
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Página	1 de 24

DATOS GENERALES

Fecha: Primer semestre 2024	Hora Inicio:	Hora Final:	Número de Acta: 001-2024
Tipo de Reunión	Ordinaria	X	Temas: Informe de Comunicación sobre la educación para la prestación de los servicios de salud a usuarios y sus familias 2024
	Extraordinaria		
Objetivo	Educar a nuestros usuarios a través de nuestras redes sociales en temas alusivos al programa de seguridad del paciente.		

CONTENIDO

1. Estilo de vida saludable
2. Técnica correcta de lavado de manos
3. Medidas que realiza la clínica para prevenir infecciones
4. Prevención de caídas
5. Higiene ergonómica
6. Uso del tapabocas
7. Deberes y derechos en salud
8. No automedicación

RECURSOS

Tecnológicos: Computador, cuentas y redes sociales de la Clínica Body & Health SAS.
 Humanos: Facilitador: Luis Carlos Rincón Montañez
 Participantes: seguidores de las redes sociales de la Clínica Body & Health SAS.

DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN

1. Estilo de vida saludable

Estrategia de educación virtual realizada en el primer semestre del 2024, tiene como objetivo fomentar hábitos de vida saludable en nuestros usuarios y mantener una mejor calidad de vida.



 **bodyhealthipsaguachica**
Audio original

 **bodyhealthipsaguachica** Nuestra Auxiliar Luz Rivera nos comparte importantes consejos para llevar una vida saludable 🌿👉

Recuerda, tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad 📺❤️

¡Gracias por confiar en nosotros y ser parte de nuestra comunidad de bienestar!

3 sem Ver traducción

📺 Les gusta a **_leidypalacio_ y 20 personas más**
28 de junio

😊 Agrega un comentario... Publicar

¡Sigue obteniendo resultados al promocionar esta publicación y gastar \$ 117 al día

estimados
 2,7 mil -
 7,8 mil más
 alcance

Promocionar

Alcance **158** Impresiones **165** Interacciones **15** Clics en enlaces **---**

En este(a) post, el alcance es típico en comparación con tus Facebook posts recientes.



De no seguidores

103

De seguidores

55

Clínica Body Health IPS Aguachica
 Publicado por Luis Carlos Rincon

· 28 de junio a las 12:31pm ·

Nuestra Auxiliar Luz Rivera nos comparte importantes consejos para llevar una vida saludable 🌱🥗
 Recuerda, tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad 🤝💙
 ¡Gracias por confiar en nosotros y ser parte de nuestra comunidad de bienestar!



Alcance **320** Impresiones **345** Interacciones **22**

En este(a) post, el alcance es típico en comparación con tus Instagram posts recientes.

Público

Edad y sexo



Vista previa del feed



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020	
		Página	3 de 24	



Consejos para un ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Los buenos hábitos de salud pueden permitirle evitar una enfermedad y mejorar su calidad de vida.

BENEFICIOS

- Mejora el bienestar mental
- Reduce los síntomas de ansiedad
- Mejora el sueño
- Reduce el riesgo de depresión
- Fortalece los músculos
- Mejora la función cognitiva

bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- Mantén una Dieta Balanceada
- Hidratación Adecuada
- Ejercicio Regular
- Descanso y Sueño Reparador
- Manejo del Estrés
- Chequeos Médicos Regulares

Recuerda, una vida saludable es el resultado de hábitos positivos y consistentes.

¡Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad! ❤️

1 sem Ver traducción

5 Me gusta
10 de julio

Agrega un comentario... [Publicar](#)



ALIMENTACIÓN BALANCEADA

Una alimentación balanceada es fundamental para mantenernos saludables y llenos de energía.

Integra una amplia gama de alimentos, asegúrate de obtener todos los nutrientes.

INCLUYE

- Frutas
- Verduras
- Proteínas magras
- Granos enteros
- Grasas saludables

bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- Mantén una Dieta Balanceada
- Hidratación Adecuada
- Ejercicio Regular
- Descanso y Sueño Reparador
- Manejo del Estrés
- Chequeos Médicos Regulares

Recuerda, una vida saludable es el resultado de hábitos positivos y consistentes.

¡Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad! ❤️

1 sem Ver traducción

5 Me gusta
10 de julio

Agrega un comentario... [Publicar](#)

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD		Fecha	23/11/2020
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Página	4 de 24



EJERCICIO REGULAR

El ejercicio regular es vital para mantener un cuerpo y mente sanos.

MANTENTE ACTIVO

Realiza al menos 30 minutos de ejercicio diario, ya sea caminar, correr o practicar algún deporte.

Esto fortalece tu corazón y reduce el estrés.

bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- 🍏 Mantén una Dieta Balanceada
- 💧 Hidratación Adecuada
- 🏃 Ejercicio Regular
- 😴 Descanso y Sueño Reparador
- 😬 Manejo del Estrés
- 🩺 Chequeos Médicos Regulares

Recuerda, una vida saludable es el resultado de hábitos positivos y consistentes.

¡Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad!❤️

1 sem Ver traducción

5 Me gusta
10 de julio

Agrega un comentario... Publicar



HIDRATACIÓN ADECUADA

Mantenerse bien hidratado es crucial para el buen funcionamiento de nuestro cuerpo.

NO OLVIDES HIDRATARTE

Bebe al menos 8 vasos de agua al día para que tu cuerpo funcione correctamente y elimine toxinas.

Incorpora alimentos ricos en agua como pepino, sandía, y cítricos en tu dieta.

bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- 🍏 Mantén una Dieta Balanceada
- 💧 Hidratación Adecuada
- 🏃 Ejercicio Regular
- 😴 Descanso y Sueño Reparador
- 😬 Manejo del Estrés
- 🩺 Chequeos Médicos Regulares

Recuerda, una vida saludable es el resultado de hábitos positivos y consistentes.

¡Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad!❤️

1 sem Ver traducción

5 Me gusta
10 de julio

Agrega un comentario... Publicar

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Fecha	23/11/2020
			Página	5 de 24



SUEÑO REPARADOR

Un sueño de calidad es esencial para nuestra salud mental y física.

DESCANSA BIEN

Dormir entre 7 y 8 horas por noche es crucial para tu recuperación y bienestar general.

Desarrolla una rutina relajante antes de dormir, como leer un libro, tomar un baño caliente o meditar.

bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- 🌿 Mantén una Dieta Balanceada
- 💧 Hidratación Adecuada
- 🏃 Ejercicio Regular
- 😴 Descanso y Sueño Reparador
- 😬 Manejo del Estrés
- 🩺 Chequeos Médicos Regulares

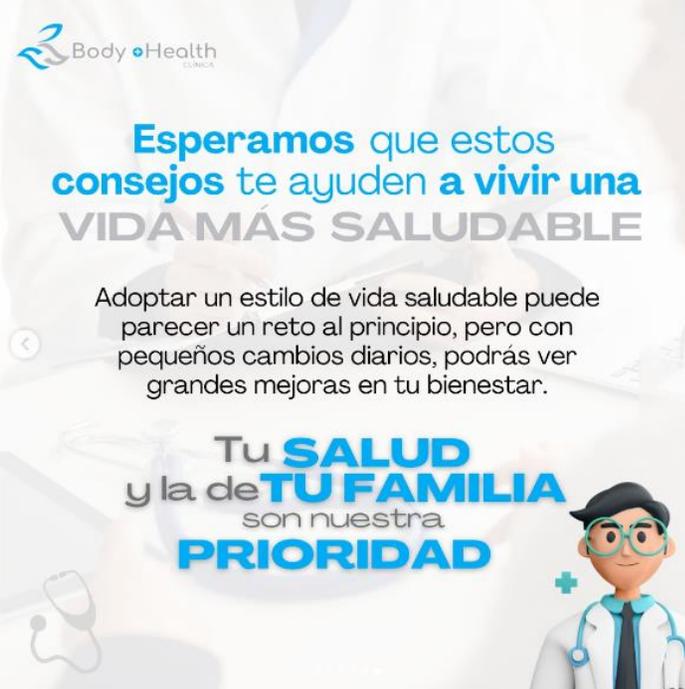
Recuerda, una vida saludable es el resultado de hábitos positivos y consistentes.

¡Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad! ❤️

1 sem Ver traducción

5 Me gusta
10 de julio

Agrega un comentario... Publicar



Esperamos que estos consejos te ayuden a vivir una VIDA MÁS SALUDABLE

Adoptar un estilo de vida saludable puede parecer un reto al principio, pero con pequeños cambios diarios, podrás ver grandes mejoras en tu bienestar.

Tu **SALUD** y la de **TU FAMILIA** son nuestra **PRIORIDAD**

bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- 🌿 Mantén una Dieta Balanceada
- 💧 Hidratación Adecuada
- 🏃 Ejercicio Regular
- 😴 Descanso y Sueño Reparador
- 😬 Manejo del Estrés
- 🩺 Chequeos Médicos Regulares

Recuerda, una vida saludable es el resultado de hábitos positivos y consistentes.

¡Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad! ❤️

1 sem Ver traducción

5 Me gusta
10 de julio

Agrega un comentario... Publicar



Vista previa del feed

Clínica Body Health IPS Aguachica
Publicado por Luis Carlos Rincon
10 de julio a las 3:28 pm

En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- Mantén una Dieta Balanceada
- Hidratación Adecuada
- Ejercicio Regular
- ... Ver más



Vista previa del feed

Instagram

bodyhealthipsaguachica

Consejos para un ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Los buenos hábitos de salud pueden permitirle evitar una enfermedad y mejorar su calidad de vida.

BENEFICIOS

- Mejora el bienestar mental
- Reduce los síntomas de ansiedad
- Mejora el sueño
- Reduce el riesgo de depresión
- Fortalece los músculos
- Mejora la función cognitiva

bodyhealthipsaguachica
En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí t...
more

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2020
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	7 de 24

2. Técnica correcta de lavado de manos

Un procedimiento que se convirtió en parte de nuestras vidas y de nuestra cotidianidad. A partir de la pandemia por Covid-19, el lavado de manos fue nuestro aliado como uno de los métodos más eficaces para combatir esta enfermedad.

Adicionalmente, realizarlo de forma correcta y con la regularidad adecuada, crea una barrera de protección ante cualquier germen patógeno.

En nuestra clínica, estamos comprometidos con la salud y el bienestar de nuestros usuarios, es por esto que fortalecemos su educación a través de nuestras redes sociales.



 **bodyhealthipsaguachica**
Audio original ⋮

 **bodyhealthipsaguachica** Descubre la Técnica Correcta del Lavado de Manos 🙌📺

¡Mantén tus manos limpias y libres de gérmenes! 🧼🌟 En este video, Ana nos guía paso a paso en la técnica correcta del lavado de manos, fundamental para proteger tu salud y la de los demás 🙌🙌

¡Sigue estos simples pasos y ayuda a prevenir enfermedades! 🌟


2 sem Ver traducción

❤️ 💬 📌 🔖

 Les gusta a **_leidypalacio_ y 41 personas más**
2 de julio

 Publicar

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020
			Página	8 de 24

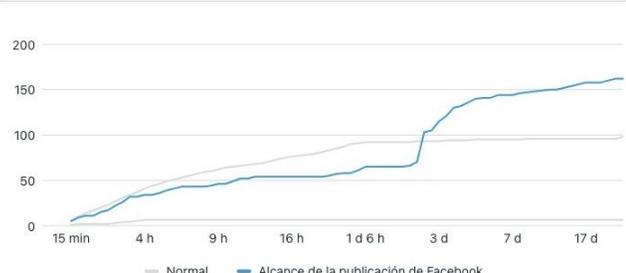
Top performer

Sigue obteniendo resultados al promocionar esta publicación y gastar \$ 117 al día

diarios estimados 2,7 mil - 7,8 mil más alcance Promocionar

Alcance	Impresiones	Interacciones	Clics en enlaces
166	170	11	--

En este(a) post, el alcance es típico en comparación con tus Facebook posts recientes.



De no seguidores: 83
De seguidores: 83

Clinica Body Health IPS Aguachica
Publicado por Luis Carlos Rincon
· 2 de julio a las 11:53 am ·

Descubre la Técnica Correcta del Lavado de Manos con Ana Ramos 🙌

¡Mantén tus manos limpias y libres de gérmenes! 🍃

🌟 En este video, Ana nos guía paso a paso en la técnica correcta del lavado de manos, fundamental para proteger tu salud y la de los demás 😊

¡Sigue estos simples pasos y ayuda a prevenir enfermedades! 🙌👩👨



Alcance	Impresiones	Interacciones
483	594	43

Este(a) post obtuvo más alcance en comparación con tus Instagram posts recientes.

Público

Edad y sexo




■ Mujeres 76% ■ Hombres 24%

Vista previa del feed

Instagram

bodyhealthipsaguachica



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020
			Página	9 de 24

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

Técnica crucial para la prevención de enfermedades

PASO 1



Humedezca las manos con agua y cierre la llave

PASO 2



Aplice en la palma de la mano suficiente jabón

>>>



bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica ¡Lávate las manos correctamente y evita la propagación de enfermedades! 🧼💧

Mójate las manos: Usa agua corriente y limpia
 Aplica jabón: Frota tus manos hasta hacer espuma
 Frota bien: Asegúrate de limpiar el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas
 Enjuaga completamente: Usa agua corriente para eliminar todo el jabón
 Sécate: Utiliza una toalla limpia o deja que se sequen al aire

¡Protege tu salud y la de los demás! 🧼🚫

#prevención #salud #higiene #lávatelasmanos #lavatelasmanos

1 sem Ver traducción

Les gusta a [_leidypalacio_](#) y 4 personas más

Hace 7 días

Agrega un comentario... Publicar

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

Técnica crucial para la prevención de enfermedades

PASO 3



Frote sus manos, palma con palma

PASO 4



Frote la palma de la mano sobre el dorso de la otra mano, entrelazando los dedos

>>>



bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica ¡Lávate las manos correctamente y evita la propagación de enfermedades! 🧼💧

Mójate las manos: Usa agua corriente y limpia
 Aplica jabón: Frota tus manos hasta hacer espuma
 Frota bien: Asegúrate de limpiar el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas
 Enjuaga completamente: Usa agua corriente para eliminar todo el jabón
 Sécate: Utiliza una toalla limpia o deja que se sequen al aire

¡Protege tu salud y la de los demás! 🧼🚫

#prevención #salud #higiene #lávatelasmanos #lavatelasmanos

1 sem Ver traducción

Les gusta a [_leidypalacio_](#) y 4 personas más

Hace 7 días

Agrega un comentario... Publicar

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020
			Página	10 de 24

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

Técnica crucial para la prevención de enfermedades

PASO 5



PASO 6



Frote circularmente la yema de los dedos contra la palma de la mano

Enjuague abundantemente con agua



bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica ¡Lávate las manos correctamente y evita la propagación de enfermedades! 🧼💧

Mójate las manos: Usa agua corriente y limpia
 Aplica jabón: Frota tus manos hasta hacer espuma
 Frota bien: Asegúrate de limpiar el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas
 Enjuaga completamente: Usa agua corriente para eliminar todo el jabón
 Sécate: Utiliza una toalla limpia o deja que se sequen al aire

¡Protege tu salud y la de los demás! 🧼🚫

#prevención #salud #higiene #lávate las manos #lavate las manos
 1 sem Ver traducción

Les gusta a [_leidypalacio_](#) y 4 personas más
 Hace 7 días

Agrega un comentario... Publicar

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

Técnica crucial para la prevención de enfermedades

PASO 7



Duración del proceso:
30 Segundos

Sacuda muy bien las manos y séquelas idealmente con una toalla desechable



bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica ¡Lávate las manos correctamente y evita la propagación de enfermedades! 🧼💧

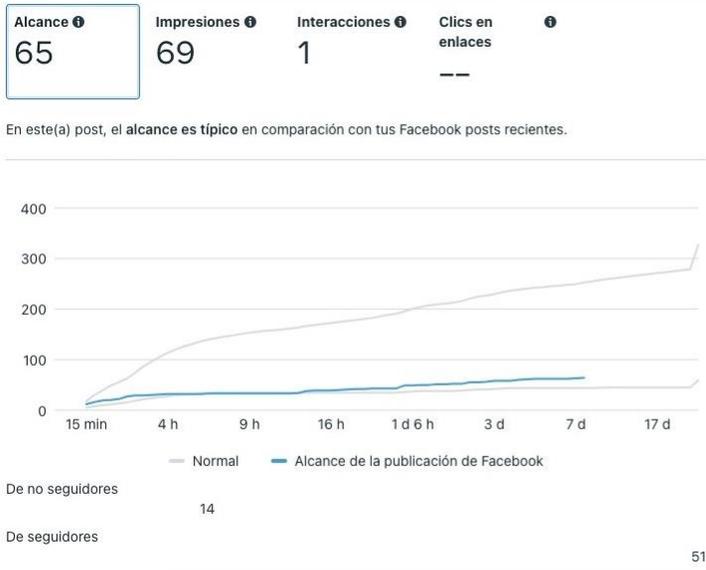
Mójate las manos: Usa agua corriente y limpia
 Aplica jabón: Frota tus manos hasta hacer espuma
 Frota bien: Asegúrate de limpiar el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas
 Enjuaga completamente: Usa agua corriente para eliminar todo el jabón
 Sécate: Utiliza una toalla limpia o deja que se sequen al aire

¡Protege tu salud y la de los demás! 🧼🚫

#prevención #salud #higiene #lávate las manos #lavate las manos
 1 sem Ver traducción

Les gusta a [_leidypalacio_](#) y 4 personas más
 Hace 7 días

Agrega un comentario... Publicar



Vista previa del feed

Clínica Body Health IPS Aguachica
Publicado por Luis Carlos Rincon
15 de julio a las 6:13 pm

¡Lávate las manos correctamente y evita la propagación de enfermedades!

Mójate las manos: Usa agua corriente y limpia
Aplica jabón: Frota tus manos hasta hacer espuma
Frota bien: Asegúrate de limpiar el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas... Ver más



Vista previa del feed

Instagram

bodyhealthipsaguachica

¿COMO LAVARSE LAS MANOS?
Técnica crucial para la prevención de enfermedades

PASO 1 PASO 2

Humedece las manos con agua y cierra la llave
Aplica en la palma de la mano suficiente jabón

bodyhealthipsaguachica
¡Lávate las manos correctamente y evita la propagación de ... more

Ver publicación en Instaeram

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2020
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	12 de 24

3. Higiene ergonómica



bodyhealthipsaguachica

Audio original



bodyhealthipsaguachica Nuestro auxiliar en Seguridad y Salud en el Trabajo, Juan Esteban Rodriguez, nos guía a través de los principios esenciales de la Higiene Ergonómica. Aprende cómo optimizar tu espacio de trabajo para mejorar la comodidad y prevenir lesiones 🍌🍌

¡Acompáñanos y transforma tu ambiente laboral en un lugar más seguro y saludable! 📱

2 sem Ver traducción



Les gusta a _leidypalacio_ y 15 personas más

5 de julio



Agrega un comentario...

Publicar

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD		Fecha
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Página	13 de 24

Alcance 360 **Impresiones** 426 **Interacciones** 16

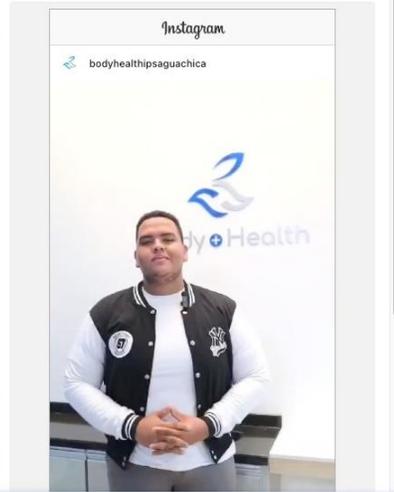
Este(a) post obtuvo más alcance en comparación con tus Instagram posts recientes.

Público
Edad y sexo



Edad	Mujeres	Hombres
18-24	~15%	~15%
25-34	~25%	~25%
35-44	~30%	~30%
45-54	~15%	~15%
55-64	~5%	~5%
65+	~0%	~0%

Vista previa del feed



business.facebook.com/latest/insights/content?asset_id=110992403880566&ad_account_id=6002439417382

Nuestro auxiliar en Seguridad y Salud en el Trabajo, Juan Esteban Rodríguez, nos guía a través de los principios esenc...

Publicación · Publicado: viernes, 5 de julio 14:38

Alcance 65 **Impresiones** 69 **Interacciones** 0 **Clics en enlaces** --

En este(a) post, el alcance es típico en comparación con tus Facebook posts recientes.



De no seguidores: 20 De seguidores: 45

Vista previa del feed

Clínica Body Health IPS Aguachica

Publicado por Luis Carlos Rincon

5 de julio a las 2:38 pm

Nuestro auxiliar en Seguridad y Salud en el Trabajo, Juan Esteban Rodríguez, nos guía a través de los principios esenciales de la Higiene Ergonómica. Aprende cómo optimizar tu espacio de trabajo para mejorar la comodidad y prevenir lesiones. ¡Acompáñanos y transforma tu ambiente laboral en un lugar más seguro y saludable!



4. Medidas que realiza la clínica para prevenir infecciones

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2020
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	14 de 24	



bodyhealthipsaguachica
Audio original

bodyhealthipsaguachica ¡Atención! Nuestra subgerente y bacterióloga Mayra Rincón, líder del programa de seguridad del paciente, nos comparte importantes medidas de prevención de infecciones en nuestra clínica 🌟👩

¡Cuidamos de ti y de los tuyos! ❤️🏥

Te invitamos a acceder a todos nuestros servicios de calidad

Visítanos en la carrera 9 # 6 - 36 Barrio Camposerrano - Aguachica - Cesar y descubre cómo podemos ayudarte a mejorar tu calidad de vida o contáctanos a los siguientes números

📞 Teléfono: 315754735
 💬 WhatsApp: 3157341497

1 sem Ver traducción



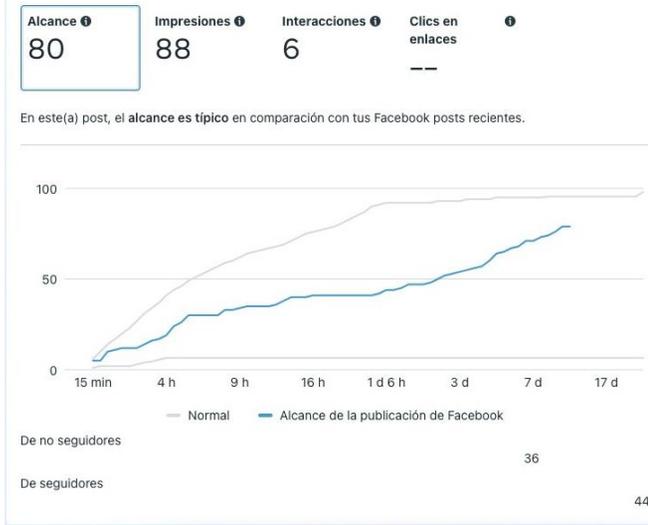



 Les gusta a _leidypalacio_ y 27 personas más
 12 de julio

 Agrega un comentario...
 Publicar



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2020
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Página	15 de 24



Vista previa del feed

Un propietario de derechos musicales reclama los ingresos por publicidad de tu video. Solo tú puedes ver esto

Clínica Body Health IPS Aguachica
Publicado por Luis Carlos Rincon
- 12 de julio a las 9:30 am -

¡Atención! Nuestra subgerente y bacterióloga Mayra Rincón, líder del programa de seguridad del paciente, nos comparte importantes medidas de prevención de infecciones en nuestra clínica 🙌

¡Cuidamos de ti y de los tuyos! 💙🇨🇴

Te invitamos a acceder a todos nuestros servicios de calidad

Vi... Ver más





MEDIDAS PREVENTIVAS

En la clínica Body & Health, estamos comprometidos con la seguridad de nuestros pacientes y el personal.



LAVADO DE MANOS

El lavado de manos es esencial para prevenir la propagación de infecciones.

Disponemos de estaciones de lavado de manos y dispensadores de desinfectante en todas nuestras áreas.



DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y EQUIPOS

Seguimos protocolos estrictos de desinfección en áreas y equipos.

Desinfectamos todas las superficies y equipos regularmente con productos eficaces contra una amplia gama de microorganismos.

>>>

 bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, la seguridad de los pacientes es nuestra prioridad 💙

Implementamos rigurosas medidas preventivas para garantizar un entorno seguro y saludable para todos 🏥👩‍⚕️, entre las que se incluyen:

- 🧼 Lavado de manos constante para todo nuestro personal y visitantes.
- 🧴 Desinfección minuciosa de áreas y equipos médicos.
- 🧢 Uso obligatorio de equipos de protección personal.
- 📖 Educación continua sobre las mejores prácticas en prevención de infecciones.
- 💉 Programas de vacunación y salud para nuestro equipo de trabajo.

Estas acciones reflejan nuestro compromiso con tu bienestar y el de tu familia. ¡Tu salud está en buenas manos! 💙

4 d Ver traducción

👍 5 Me gusta
Hace 4 días

😊 Agrega un comentario... Publicar

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020
			Página	16 de 24



MEDIDAS PREVENTIVAS

En la clínica Body & Health, estamos comprometidos con la seguridad de nuestros pacientes y el personal.



USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Nuestro personal utiliza EPP como mascarillas, guantes, batas y protectores faciales.

El uso adecuado del EPP es fundamental para prevenir la transmisión de infecciones y la contaminación cruzada.



EDUCACIÓN CONTINUA

Realizamos capacitaciones regulares sobre prácticas seguras y prevención de infecciones.

Organizamos capacitaciones regulares sobre higiene, manejo de desechos, uso de EPP y charlas informativas para educar sobre la prevención de infecciones.

bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, la seguridad de los pacientes es nuestra prioridad ❤️

Implementamos rigurosas medidas preventivas para garantizar un entorno seguro y saludable para todos 🏠👨‍👩‍👧‍👦, entre las que se incluyen:

- 🧼 Lavado de manos constante para todo nuestro personal y visitantes.
- 🧴 Desinfección minuciosa de áreas y equipos médicos.
- 👤 Uso obligatorio de equipos de protección personal.
- 📖 Educación continua sobre las mejores prácticas en prevención de infecciones.
- 💉 Programas de vacunación y salud para nuestro equipo de trabajo.

Estas acciones reflejan nuestro compromiso con tu bienestar y el de tu familia. ¡Tu salud está en buenas manos! ❤️

4 d Ver traducción

5 Me gusta
Hace 4 días

Agrega un comentario... Publicar

Alcance 📊	Impresiones 📊	Interacciones 📊
72	92	5

Este(a) post obtuvo menos alcance en comparación con tus Instagram posts recientes.

Público

📊

Datos no disponibles

Estos datos no están disponibles por el momento.

Vista previa del feed

Instagram

bodyhealthipsaguachica



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01	
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD		Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Fecha	23/11/2020
			Página	17 de 24	



5. Prevención de caídas



bodyhealthipsaguachica
Audio original

bodyhealthipsaguachica En este video, nuestro fisioterapeuta Juan Rodríguez nos habla sobre las caídas y las principales lesiones que se producen en casa 🏠

Juan nos brinda tips de prevención y ejercicios que podemos realizar en casa para mantenernos seguros y activos. Además, te invita a programar tus valoraciones y sesiones de fisioterapia en nuestra clínica 🧑‍⚕️

📍 Visítanos en la carrera 9 # 6 - 36 Barrio Camposerrano - Aguachica - Cesar

Contáctanos al
📞 Teléfono: 315754735
💬 WhatsApp: 3157341497
para más información y para agendar tu cita.

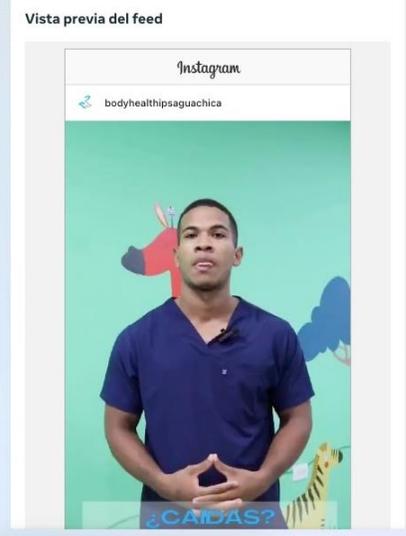
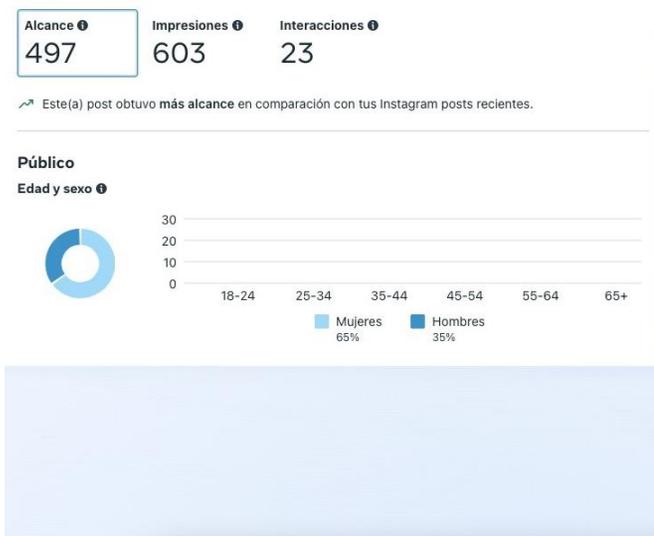
¡Cuida tu salud y previene accidentes con nosotros! 🏠👨‍👩‍👧‍👦

3 d Ver traducción

Les gusta a **_leidypalacio_ y 20 personas más**
Hace 3 días

Agrega un comentario... Publicar

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2020
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	18 de 24



6. La no automedicación

Estrategia de educación virtual realizada en enero de 2024, tiene como objetivo alertar a la población sobre el impacto negativo que tiene la automedicación y la importancia de consultar con profesionales de la medicina.

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020	
		Página	19 de 24	



LO QUÉ DEBES SABER DE LA
AUTOMEDICACIÓN
 DESLIZA

bodyhealthipsaguachica • Seguir ...
Aguachica, Cesar

bodyhealthipsaguachica ⚠️🕒 No, no es normal sentir una molestia y que esta sea continua y constante

Tu organismo te está manifestando la necesidad de buscar ayuda profesional 📄

Durante la valoración con tu médico 👤 debes manifestar cada una de las anomalías que estás presentando para que este descarte y pueda brindarte la medicación y tratamiento a seguir indicado para tu caso en concreto 🗣️

EL CONSEJO: 🗣️ "Aprende a atender y reconocer las señales que te envía tu organismo, una atención preventiva puede salvar y mejorar tu calidad de vida" ❤️🔪

8 Me gusta



AUTOMEDICARSE
¡No es curarse!

¿Cuál de estas 3 RAZONES
 te parece la más riesgosa para tu salud?



Combinar medicamentos puede traer efectos letales



Automedicarse aumenta la resistencia al virus



Los efectos adversos pueden provocar otras enfermedades

bodyhealthipsaguachica • Seguir ...
Aguachica, Cesar

bodyhealthipsaguachica ⚠️🕒 No, no es normal sentir una molestia y que esta sea continua y constante

Tu organismo te está manifestando la necesidad de buscar ayuda profesional 📄

Durante la valoración con tu médico 👤 debes manifestar cada una de las anomalías que estás presentando para que este descarte y pueda brindarte la medicación y tratamiento a seguir indicado para tu caso en concreto 🗣️

EL CONSEJO: 🗣️ "Aprende a atender y reconocer las señales que te envía tu organismo, una atención preventiva puede salvar y mejorar tu calidad de vida" ❤️🔪

1. 6. Uso de tapabocas

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01	
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD		Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Fecha	23/11/2020
			Página	20 de 24	



bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica 🤔
 Recuerda que el uso del tapabocas es obligatorio en nuestras instalaciones. Es una medida de protección para ti, otros pacientes y el personal médico.

Gracias por ayudarnos a mantener un ambiente seguro y saludable. ¡Juntos podemos prevenir la propagación de enfermedades! ❤️

#BodyHealth #ClinicaAguachica
 #Tapabocas
 #PrevenciónDeEnfermedades

1 sem

7 Me gusta
 JUNIO 16

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.



bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica 🤔
 Recuerda que el uso del tapabocas es obligatorio en nuestras instalaciones. Es una medida de protección para ti, otros pacientes y el personal médico.

Gracias por ayudarnos a mantener un ambiente seguro y saludable. ¡Juntos podemos prevenir la propagación de enfermedades! ❤️

#BodyHealth #ClinicaAguachica
 #Tapabocas
 #PrevenciónDeEnfermedades

1 sem

7 Me gusta
 JUNIO 16

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD		Versión
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Fecha	23/11/2020
			Página	21 de 24



bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica 🤔
 Recuerda que el uso del tapabocas es obligatorio en nuestras instalaciones. Es una medida de protección para ti, otros pacientes y el personal médico.

Gracias por ayudarnos a mantener un ambiente seguro y saludable. ¡Juntos podemos prevenir la propagación de enfermedades! ❤️

#BodyHealth #ClinicaAguachica
 #Tapabocas
 #PrevenciónDeEnfermedades

1 sem

7 Me gusta
 JUNIO 16

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

7. Derechos y deberes de los pacientes



bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica En #BodyHealth Clínica Aguachica, estamos comprometidos con el bienestar de nuestros pacientes y trabajamos día a día para ofrecer servicios de salud de la más alta calidad.

Si necesitas atención médica o requieres algún servicio de laboratorio, no dudes en visitarnos en nuestra sede en Carrera 9 #6-36, Barrio Camposerrano, Aguachica, Cesar, o contáctanos a través de nuestro Whatsapp 315 734 1497 o nuestra línea de atención telefónica 315 754 8735.

¡En BodyHealth IPS, estamos aquí para cuidar de ti! ❤️🩺👩‍⚕️

4 Me gusta
 JUNIO 17

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Fecha	23/11/2020
			Página	22 de 24



DERECHOS DE LOS PACIENTES

Según Ley Estatutaria 1751 de 2015



- ✔ Garantía de privacidad y confidencialidad de su información médica.
- ✔ Recibir asistencia de calidad por trabajadores de la salud debidamente capacitados y autorizados.
- ✔ Acceso oportuno a tecnologías y medicamentos necesarios.
- ✔ Recibir servicios de salud en condiciones de higiene, seguridad y respeto a su intimidad.
- ✔ Respeto a la voluntad de aceptación o negación de la donación de órganos.

CARRERA 9 #6-36, AGUACHICA, CESAR

bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica En #BodyHealth Clínica Aguachica, estamos comprometidos con el bienestar de nuestros pacientes y trabajamos día a día para ofrecer servicios de salud de la más alta calidad.

Si necesitas atención médica o requieres algún servicio de laboratorio, no dudes en visitarnos en nuestra sede en Carrera 9 #6-36, Barrio Camposerrano, Aguachica, Cesar, o contáctanos a través de nuestro Whatsapp 315 734 1497 o nuestra línea de atención telefónica 315 754 8735.

¡En BodyHealth IPS, estamos aquí para cuidar de ti! ❤️🩺👩‍⚕️

4 Me gusta
JUNIO 17

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.



DEBERES DE LOS PACIENTES

Según Ley Estatutaria 1751 de 2015



- ✔ Propender por su auto-cuidado, el de su familia y el de su comunidad.
- ✔ Atender oportunamente las recomendaciones formuladas en los programas de promoción y prevención.
- ✔ Actuar de manera solidaria ante las situaciones que pongan en peligro la vida o la salud de las personas.
- ✔ Respetar al personal responsable de la prestación y administración de los servicios de salud.
- ✔ Usar adecuada y racionalmente las prestaciones ofrecidas, así como los recursos del sistema.

CARRERA 9 #6-36, AGUACHICA, CESAR

bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica En #BodyHealth Clínica Aguachica, estamos comprometidos con el bienestar de nuestros pacientes y trabajamos día a día para ofrecer servicios de salud de la más alta calidad.

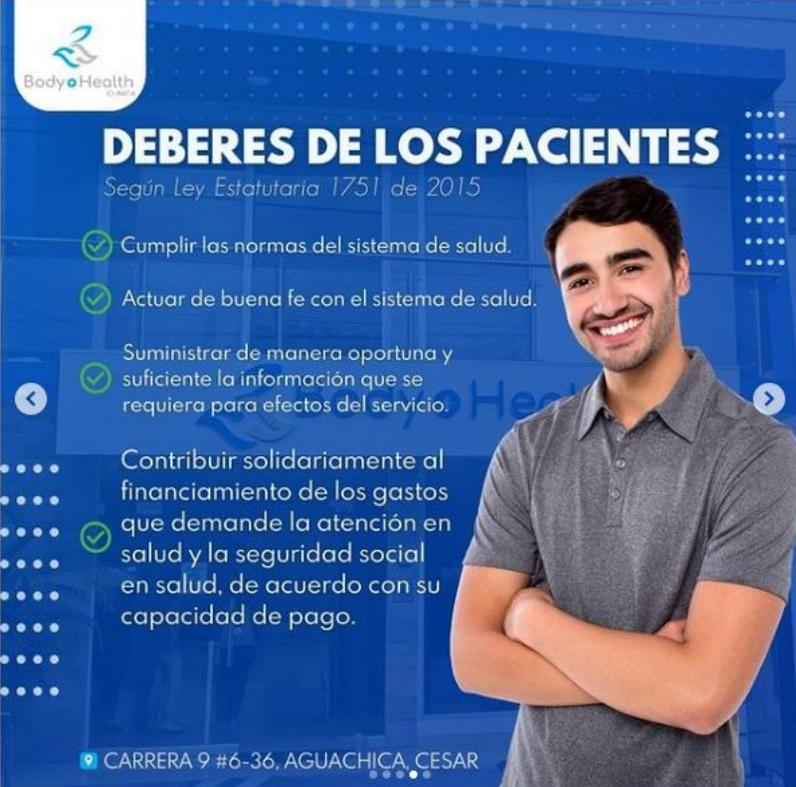
Si necesitas atención médica o requieres algún servicio de laboratorio, no dudes en visitarnos en nuestra sede en Carrera 9 #6-36, Barrio Camposerrano, Aguachica, Cesar, o contáctanos a través de nuestro Whatsapp 315 734 1497 o nuestra línea de atención telefónica 315 754 8735.

¡En BodyHealth IPS, estamos aquí para cuidar de ti! ❤️🩺👩‍⚕️

4 Me gusta
JUNIO 17

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020
			Página	23 de 24



DEBERES DE LOS PACIENTES
Según Ley Estatutaria 1751 de 2015

- ✓ Cumplir las normas del sistema de salud.
- ✓ Actuar de buena fe con el sistema de salud.
- ✓ Suministrar de manera oportuna y suficiente la información que se requiera para efectos del servicio.
- ✓ Contribuir solidariamente al financiamiento de los gastos que demande la atención en salud y la seguridad social en salud, de acuerdo con su capacidad de pago.

📍 CARRERA 9 #6-36, AGUACHICA, CESAR

bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica En #BodyHealth Clínica Aguachica, estamos comprometidos con el bienestar de nuestros pacientes y trabajamos día a día para ofrecer servicios de salud de la más alta calidad.

Si necesitas atención médica o requieres algún servicio de laboratorio, no dudes en visitarnos en nuestra sede en Carrera 9 #6-36, Barrio Camposerrano, Aguachica, Cesar, o contáctanos a través de nuestro Whatsapp 315 734 1497 o nuestra línea de atención telefónica 315 754 8735.

¡En BodyHealth IPS, estamos aquí para cuidar de ti! ❤️🩺👍

4 Me gusta
JUNIO 17

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

8. No automedicación



NO TE AUTOMEDIQUES

Soy tu Tiktok influencer y te recomiendo tomar estas pastillas para bajar de peso.

@FalsoMédico
#FalsosMédicos #AutoMedicación #DañosATuSalud #RiesgosFarmacos

¿Viste un video en redes y piensas automedicarte?
La automedicación es muy peligrosa y pone en riesgo tu salud.
ACUDE A UN PROFESIONAL DE LA SALUD

bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica ¿Viste un video en redes sociales y piensas que puedes automedicarte? 💊

Detente un momento y piensa en las posibles consecuencias. La automedicación puede ser muy peligrosa y poner en riesgo tu salud.

No te arriesgues a empeorar tu situación o a tener efectos secundarios no deseados.

Acude a un profesional de la salud, quien te brindará una atención personalizada y un tratamiento adecuado para tus síntomas. 🩺

Recuerda que tu salud es lo más importante y no debes ponerla en riesgo.

7 Me gusta
JUNIO 6

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2020
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	24 de 24

EVIDENCIAS

Pantallazos de las publicaciones en las redes sociales de la Sociedad Clínica Body & Health SS

CIERRE DE LA CAPACITACIÓN

Se deja constancia en acta de las acciones de educación virtual de nuestros usuarios durante el primer semestre de la vigencia el día 19 de julio de 2024.

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01	
			Versión	01	
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD		Fecha	23/11/2024
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Página	1 de 8

DATOS GENERALES

Fecha: segundo semestre 2024	Hora Inicio: 6:00 a.m.	Hora Final: 4:20 p.m.	Número de Acta: 002-2024
Tipo de Reunión	Ordinaria	X	Temas: Informe de Comunicación sobre la educación para la prestación de los servicios de salud a usuarios y sus familias 2024
	Extraordinaria		
Objetivo	Educar a nuestros usuarios a través de nuestras redes sociales en temas alusivos al programa de seguridad del paciente.		

CONTENIDO

1. Estilo de vida saludable
2. Técnica correcta de lavado de manos
3. Higiene Ergonómica
4. Medidas que realiza la clínica para prevenir infecciones
5. Prevención de caídas
6. Claves para cuidar tu salud mental
7. Consejos para la prevención de la enfermedad diarreica aguda
8. Infección respiratoria aguda
9. Señales de alerta en el desarrollo infantil
10. Prevención del dengue

RECURSOS

Tecnológicos: Computador, cuentas y redes sociales de la Clínica Body & Health SAS.
 Humanos: Facilitador: Luis Carlos Rincón Gutiérrez
 Participantes: seguidores de las redes sociales de la Clínica Body & Health SAS.

DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN

1. Claves para cuidar tu salud mental



bodyhealthipsaguachica • Seguir
 Audio original

bodyhealthipsaguachica ¿Sabías que tu cerebro guarda las claves para entender tu salud mental? 🧠

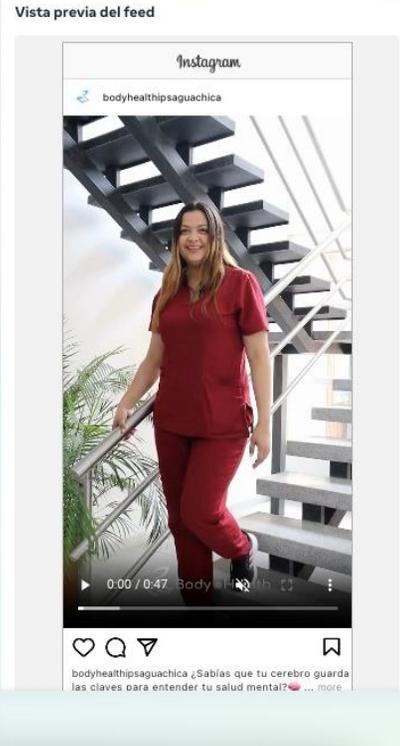
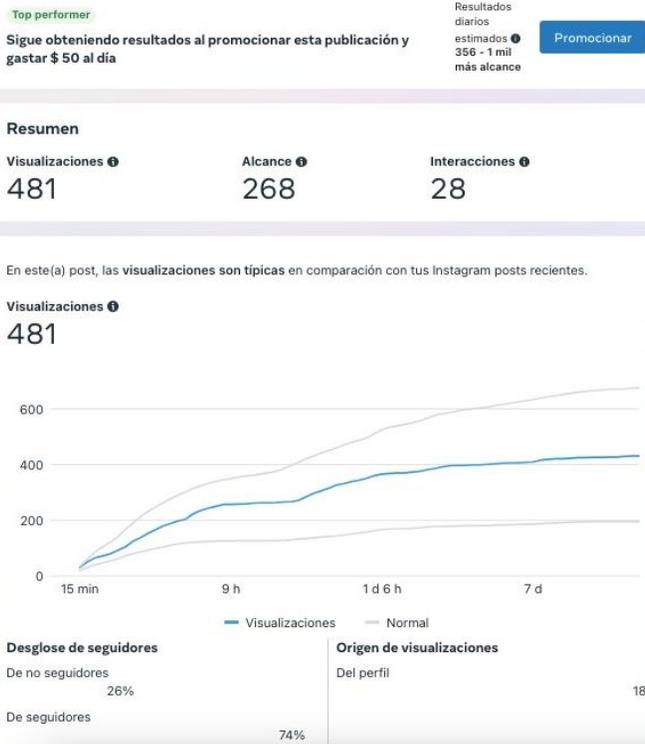
En nuestra Clínica Body & Health, te ayudamos a descubrir cómo la neuropsicología puede transformar tu vida. Desde mejorar tu memoria y atención hasta recuperar el control emocional, estamos aquí para diseñar un plan personalizado que eleve tu bienestar 🌟

Agenda tu consulta hoy mismo y empieza a cuidar tu salud mental de manera integral. ¡Tu bienestar está en buenas manos! 📅 🌟

📍 Dirección: Carrera 9 # 6 - 36 Barrio Camposerrano - Aguachica - Cesar o contáctanos al:
 📞 Teléfono: 315754735
 🗨️ WhatsApp: 3157341497

Les gusta a melissa.vr1 y 25 personas más
 26 de agosto de 2024

Agrega un comentario... Publicar



En este(a) post, el alcance es típico en comparación con tus Instagram posts recientes.

Alcance ①

268

Público

Edad y sexo ①



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2024
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	3 de 8

2. Consejos para la prevención de la enfermedad diarreica aguda



bodyhealthipsaguachica • Seguir
Audio original

bodyhealthipsaguachica Nuestra Bacterióloga Jennifer Plata nos comparte valiosos consejos para prevenir la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), una afección que podemos evitar con buenos hábitos de higiene y cuidado. ¡Porque Body & Health tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad! ❤️

Visítanos y aprovecha nuestro servicio de laboratorio clínico, siempre comprometidos con tu salud 🏥

📍 Dirección: Carrera 9 # 6-36, Barrio Camposerano - Aguachica, Cesar
📞 Teléfonos: 315 754 8735 - 315 734 1497

14 sem

18 Me gusta
23 de septiembre de 2024

Agrega un comentario... Publicar

Resumen

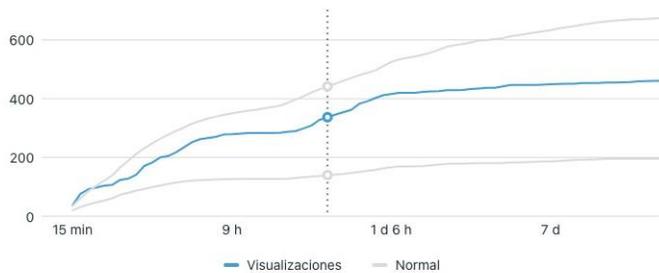
Visualizaciones ⓘ
502

Alcance ⓘ
347

Interacciones ⓘ
19

En este(a) post, las visualizaciones son típicas en comparación con tus Instagram posts recientes.

Visualizaciones ⓘ
502



Desglose de seguidores

De no seguidores
43%

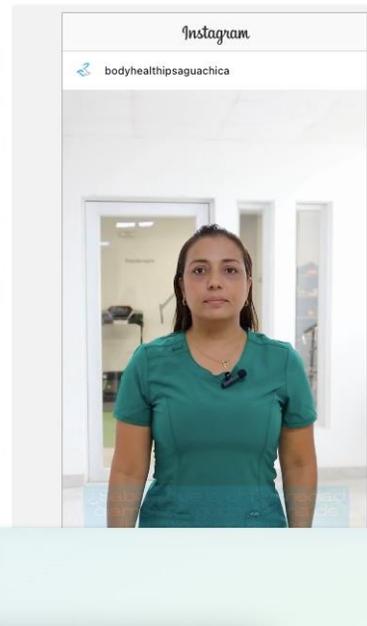
De seguidores
57%

Origen de visualizaciones

Del perfil
38

De recomendaciones
1

Vista previa del feed



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2024
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	4 de 8

En este(a) post, el alcance es típico en comparación con tus Instagram posts recientes.

Alcance ⓘ

347

Público

Edad y sexo ⓘ



3. Infección respiratoria aguda



bodyhealthipsaguachica • [Seguir](#)

Audio original



bodyhealthipsaguachica 🗣️ En este video, nuestra fisioterapeuta Daniela Mayorga nos habla sobre las infecciones respiratorias agudas, una de las enfermedades más comunes, y su impacto en la salud. En nuestra clínica, desde el área de fisioterapia, ayudamos a tratar estas afecciones mediante terapias respiratorias y tratamientos especializados para mejorar tu bienestar 🙌

📍 Visítanos en: Carrera 9 # 6 -36 Barrio Camposerrano, Aguachica - Cesar

☎️ Contáctanos: 315 754 8735 - 315 734 1497

13 sem



Les gusta a melissa.vr1 y 13 personas más

1 de octubre de 2024



Agrega un comentario...

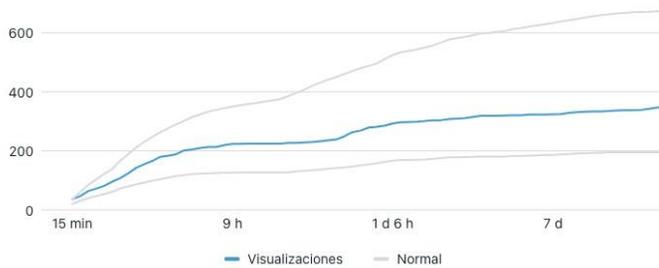
Publicar

Resumen

Visualizaciones ❶ **387** Alcance ❶ **235** Interacciones ❶ **14**

En este(a) post, las visualizaciones son típicas en comparación con tus Instagram posts recientes.

Visualizaciones ❶
387



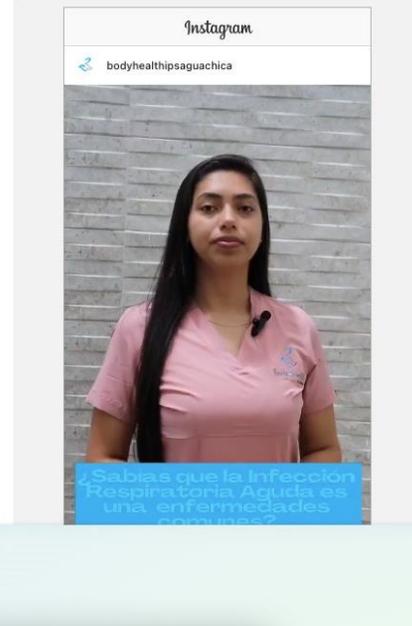
Desglose de seguidores

De no seguidores 36%
 De seguidores 64%

Origen de visualizaciones

Del perfil 44
 Del feed 2

Vista previa del feed



En este(a) post, el alcance es típico en comparación con tus Instagram posts recientes.

Alcance ❶
235

Público

Edad y sexo ❶



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2024
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	6 de 8

4. Señales de alerta en el desarrollo infantil



bodyhealthipsaguachica • [Seguir](#) ⋮

Audio original

bodyhealthipsaguachica ¿Sabías que detectar señales de alerta en el desarrollo infantil a tiempo puede marcar la diferencia? 🌟

Nuestra terapeuta ocupacional Adriana Gutiérrez te explica cómo identificar algunas conductas clave que podrían indicar un retraso en el desarrollo 😊👉

Si notas alguna de estas señales, es fundamental buscar orientación profesional 💙

En la IPS Sociedad Clínica Body & Health estamos disponibles para realizar valoraciones especializadas y ofrecerte atención integral en terapia ocupacional.

📍 Encuétranos en la Carrera 9 # 6 - 36, Barrio Composeerrano, Aguachica - Cesar.

☎ Contáctanos al 315 754 8735 - 315 734 1497

👍 🗨 📍 📌

Les gusta a melissa.vr1 y 21 personas más

28 de noviembre de 2024

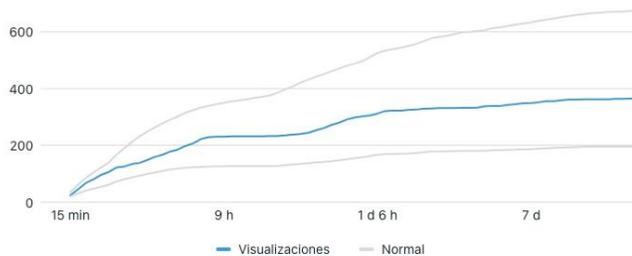
😊 Agrega un comentario... Publicar

Resumen

Visualizaciones 📊	Alcance 📊	Interacciones 📊
378	225	30

En este(a) post, las visualizaciones son típicas en comparación con tus Instagram posts recientes.

Visualizaciones 📊
378

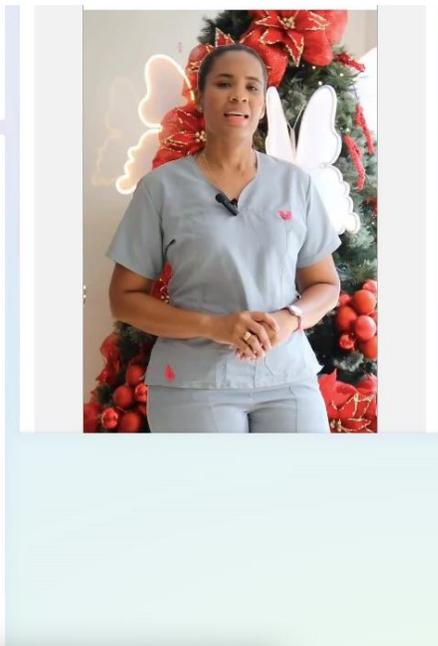


Desglose de seguidores

De no seguidores	26%
De seguidores	74%

Origen de visualizaciones

Del feed	136
De contenido compartido	122



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2024
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	7 de 8

En este(a) post, el alcance es típico en comparación con tus Instagram posts recientes.

Alcance ⓘ

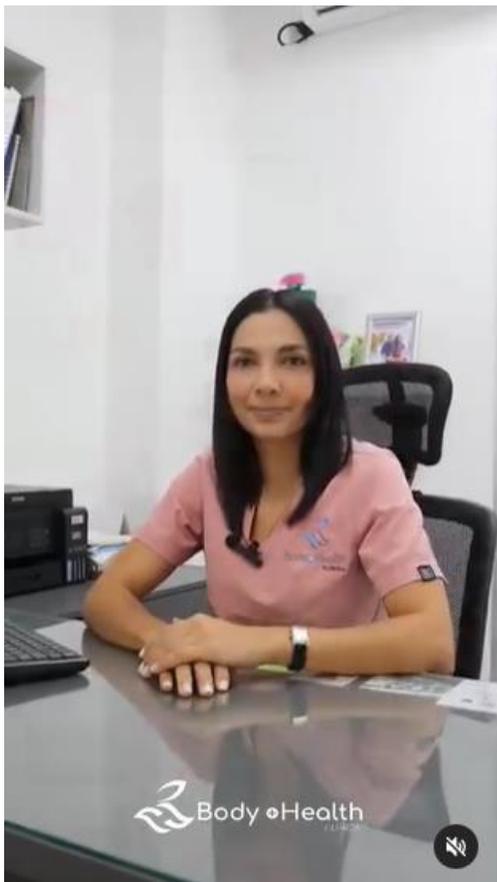
225

Público

Edad y sexo ⓘ



5. Prevención del dengue



bodyhealthipsaguachica • Seguir

Audio original



bodyhealthipsaguachica ¡El Dengue no espera! Cuida tu salud y la de tu familia 🌿

Nuestra bacterióloga Mayra Rincón te explica los síntomas y cómo identificar esta enfermedad que afecta tanto a niños como a adultos, especialmente en nuestra región 🌡️👩

🏠 En nuestro laboratorio clínico, contamos con los exámenes necesarios para su diagnóstico oportuno. Recuerda que la prevención es clave: usa repelente, elimina criaderos de mosquitos y mantente informado.

¡Tu salud es nuestra prioridad! Acude a nuestro laboratorio y protege a los que más amas ❤️

3 sem



Les gusta a melissa.vr1 y 11 personas más

9 de diciembre de 2024



Agrega un comentario...

Publicar

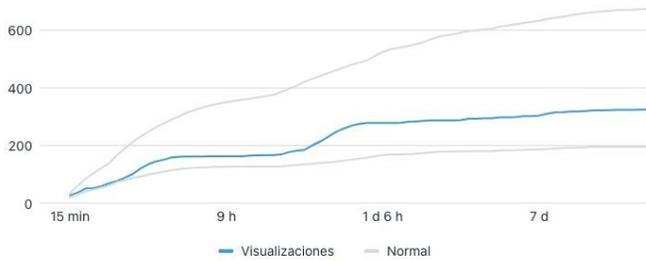
	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2024
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	8 de 8

Resumen

Visualizaciones ⓘ **334** Alcance ⓘ **213** Interacciones ⓘ **13**

En este(a) post, las visualizaciones son típicas en comparación con tus Instagram posts recientes.

Visualizaciones ⓘ
334



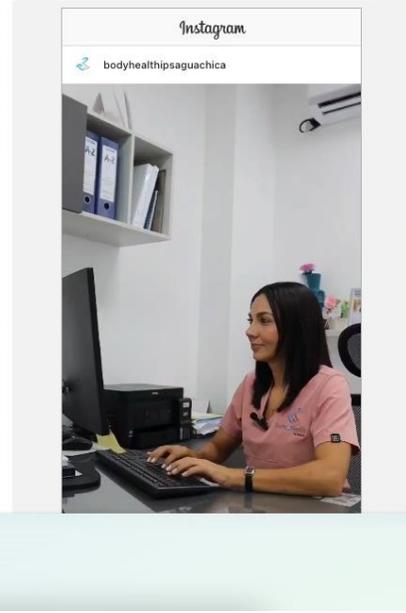
Desglose de seguidores

De no seguidores 36%
De seguidores 64%

Origen de visualizaciones

De contenido compartido 147
Del feed 104

Vista previa del feed



En este(a) post, el alcance es típico en comparación con tus Instagram posts recientes.

Alcance ⓘ
213

Público

Edad y sexo ⓘ



EVIDENCIAS

Pantallazos de las publicaciones en las redes sociales de la Sociedad Clínica Body & Health SS

CIERRE DE LA CAPACITACIÓN

Se deja constancia en acta de las acciones de educación virtual de nuestros usuarios durante el primer semestre de la vigencia el día 28 de diciembre de 2024 a las 6:20 pm.