	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2020
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Página	1 de 24

DATOS GENERALES

Fecha: Primer semestre 2025	Hora Inicio:	Hora Final:	Número de Acta: 005 -2025
Tipo de Reunión	Ordinaria	X	Temas: Programa de seguridad del paciente – Educación usuarios modalidad virtual.
	Extraordinaria		
Objetivo	Educar a nuestros usuarios a través de nuestras redes sociales en temas alusivos al programa de seguridad del paciente.		

CONTENIDO

1. Estilo de vida saludable
2. Técnica correcta de lavado de manos
3. Medidas que realiza la clínica para prevenir infecciones
4. Prevención de caídas
5. Higiene ergonómica
6. Uso del tapabocas
7. Deberes y derechos en salud
8. No automedicación

RECURSOS

Tecnológicos: Computador, cuentas y redes sociales de la Clínica Body & Health SAS.
 Humanos: Facilitador: Luis Carlos Rincón Montañez – Melissa Vergel – Mayra Alejandra Rincón
 Participantes: seguidores de las redes sociales de la Clínica Body & Health SAS.

DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN

1. Estilo de vida saludable

Estrategia de educación virtual realizada en el primer semestre del 2025, tiene como objetivo fomentar hábitos de vida saludable en nuestros usuarios y mantener una mejor calidad de vida.



bodyhealthipsaguachica
Audio original

bodyhealthipsaguachica Nuestra Auxiliar Luz Rivera nos comparte importantes consejos para llevar una vida saludable 🌿👏

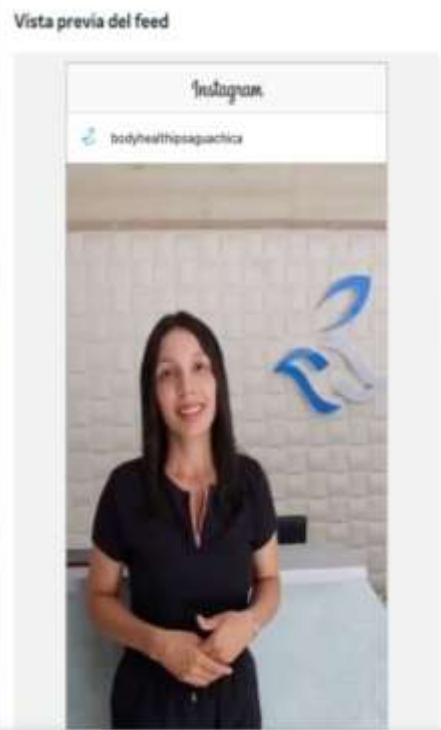
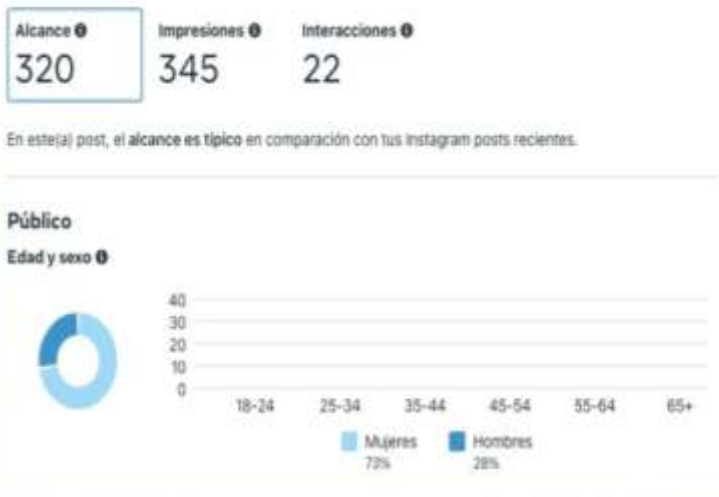
Recuerda, tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad 📺❤️


¡Gracias por confiar en nosotros y ser parte de nuestra comunidad de bienestar!

3 sem · Ver traducción

📍 Les gusta a **_leidypalacio_ y 20 personas más**
28 de junio

😊 Agrega un comentario... Publicar



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Fecha	23/11/2020
			Página	3 de 24



Consejos para un ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Los buenos hábitos de salud pueden permitirle evitar una enfermedad y mejorar su calidad de vida.

BENEFICIOS

- Mejora el bienestar mental
- Reduce los síntomas de ansiedad
- Mejora el sueño
- Reduce el riesgo de depresión
- Fortalece los músculos
- Mejora la función cognitiva



bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- 🍏 Mantén una Dieta Balanceada
- 💧 Hidratación Adecuada
- 🏃 Ejercicio Regular
- 😴 Descanso y Sueño Reparador
- 🧘 Manejo del Estrés
- 🏠 Chequeos Médicos Regulares

Recuerda, una vida saludable es el resultado de hábitos positivos y consistentes.

¡Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad! ❤️

1 sem · Ver traducción

5 Me gusta
10 de julio

Agrega un comentario...



ALIMENTACIÓN BALANCEADA

Una alimentación balanceada es fundamental para mantenernos saludables y llenos de energía.

Integra una amplia gama de alimentos, asegurate de obtener todos los nutrientes.

INCLUYE

- Frutas
- Verduras
- Proteínas magras
- Granos enteros
- Grasas saludables



bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- 🍏 Mantén una Dieta Balanceada
- 💧 Hidratación Adecuada
- 🏃 Ejercicio Regular
- 😴 Descanso y Sueño Reparador
- 🧘 Manejo del Estrés
- 🏠 Chequeos Médicos Regulares


Recuerda, una vida saludable es el resultado de hábitos positivos y consistentes.

¡Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad! ❤️

1 sem · Ver traducción

5 Me gusta
10 de julio

Agrega un comentario...

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD		Fecha	23/11/2020
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Página	4 de 24



EJERCICIO REGULAR

El ejercicio regular es vital para mantener un cuerpo y mente sanos.

MANTENTE ACTIVO

Realiza al menos 30 minutos de ejercicio diario, ya sea caminar, correr o practicar algún deporte.

Esto fortalece tu corazón y reduce el estrés.

bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- 🌿 Mantén una Dieta Balanceada
- 💧 Hidratación Adecuada
- 🏃 Ejercicio Regular
- 😴 Descanso y Sueño Reparador
- 😬 Manejo del Estrés
- 🩺 Chequeos Médicos Regulares

Recuerda, una vida saludable es el resultado de hábitos positivos y consistentes.

(Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad! ❤️)

1 sem · Ver traducción

👍 5 Me gusta
🗒️ 10 de julio

Agrega un comentario...



HIDRATACIÓN ADECUADA

Mantenerse bien hidratado es crucial para el buen funcionamiento de nuestro cuerpo.

NO OLVIDES HIDRARTERTE

Bebe al menos 8 vasos de agua al día para que tu cuerpo funcione correctamente y elimine toxinas.

Incorpora alimentos ricos en agua como pepino, sandía, y cítricos en tu dieta.

bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- 🌿 Mantén una Dieta Balanceada
- 💧 Hidratación Adecuada
- 🏃 Ejercicio Regular
- 😴 Descanso y Sueño Reparador
- 😬 Manejo del Estrés
- 🩺 Chequeos Médicos Regulares


Recuerda, una vida saludable es el resultado de hábitos positivos y consistentes.

(Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad! ❤️)

1 sem · Ver traducción

👍 5 Me gusta
🗒️ 10 de julio

Agrega un comentario...

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Fecha	23/11/2020
			Página	5 de 24



bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- Mantén una Dieta Balanceada
- Hidratación Adecuada
- Ejercicio Regular
- Descanso y Sueño Reparador
- Manejo del Estrés
- Chequeos Médicos Regulares

Recuerda, una vida saludable es el resultado de hábitos positivos y consistentes.

(Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad) ❤️

1 sem · Ver traducción

5 Me gusta
10 de julio

Agrega un comentario...



bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, estamos comprometidos con tu bienestar integral. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones clave para mejorar tu salud y calidad de vida:

- Mantén una Dieta Balanceada
- Hidratación Adecuada
- Ejercicio Regular
- Descanso y Sueño Reparador
- Manejo del Estrés
- Chequeos Médicos Regulares

Recuerda, una vida saludable es el resultado de hábitos positivos y consistentes.


(Tu salud y la de tu familia son nuestra prioridad) ❤️

1 sem · Ver traducción

5 Me gusta
10 de julio

Agrega un comentario...



 Body+Health <small>CLÍNICA</small>	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2020
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	7 de 24

2. Técnica correcta de lavado de manos

Un procedimiento que se convirtió en parte de nuestras vidas y de nuestra cotidianidad. A partir de la pandemia por Covid-19, el lavado de manos fue nuestro aliado como uno de los métodos más eficaces para combatir esta enfermedad.

Adicionalmente, realizarlo de forma correcta y con la regularidad adecuada, crea una barrera de protección ante cualquier germen patógeno.

En nuestra clínica, estamos comprometidos con la salud y el bienestar de nuestros usuarios, es por esto que fortalecemos su educación a través de nuestras redes sociales.





bodyhealthipsaguachica

Audio original

...



bodyhealthipsaguachica Descubre la Técnica Correcta del Lavado de Manos con Ana Ramos 🙌📺

¡Mantén tus manos limpias y libres de gérmenes! 🧼🌟 En este video, Ana nos guía paso a paso en la técnica correcta del lavado de manos, fundamental para proteger tu salud y la de los demás 🙌🙌


¡Sigue estos simples pasos y ayuda a prevenir enfermedades! 🌟

 2 sem [Ver traducción](#)





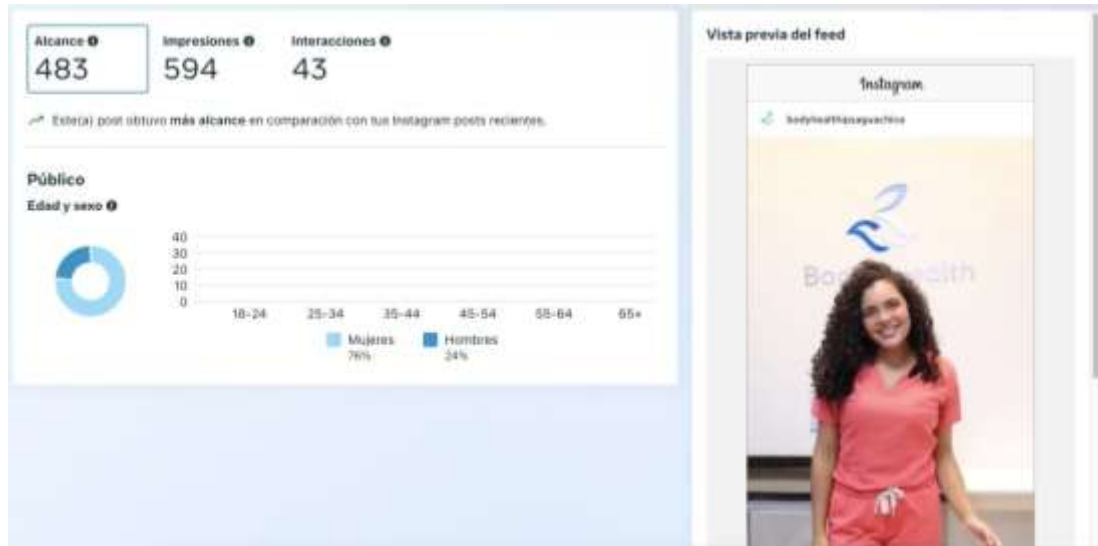
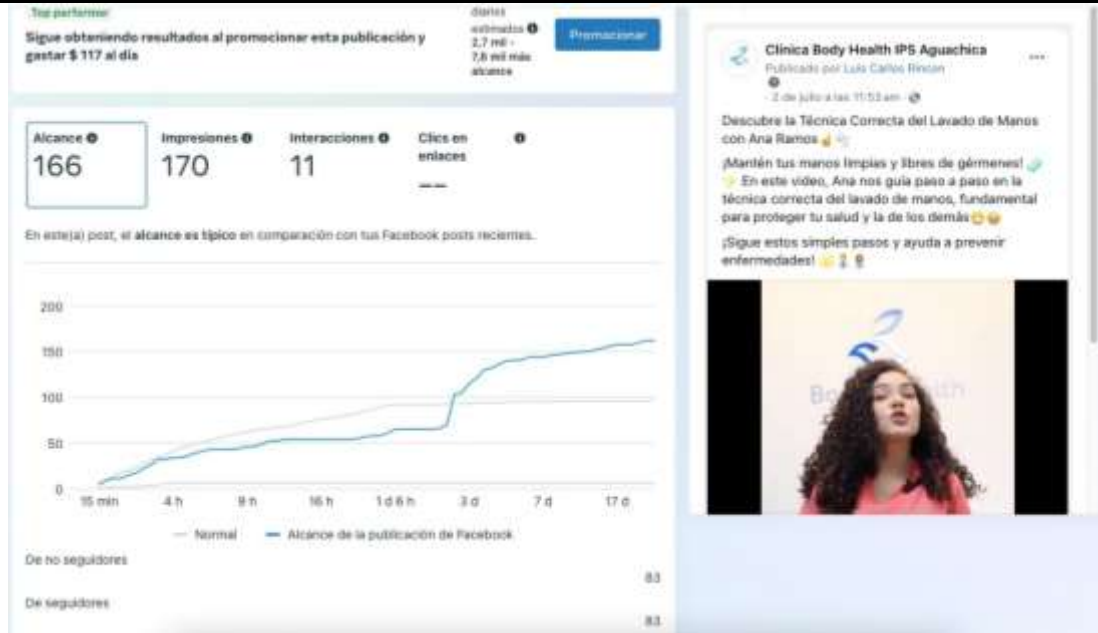
🔖

 Les gusta a [_leidypalacio_](#) y 41 personas más


2 de julio



Publicar





	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020
			Página	10 de 24



bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica ¡Lávate las manos correctamente y evita la propagación de enfermedades! 🧼💧

Mójate las manos: Usa agua corriente y limpia
 Aplica jabón: Frota tus manos hasta hacer espuma
 Frota bien: Asegúrate de limpiar el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas
 Enjuaga completamente: Usa agua corriente para eliminar todo el jabón
 Sécate: Utiliza una toalla limpia o deja que se sequen al aire

¡Protege tu salud y la de los demás! 🌿👤

#prevención #salud #higiene #lávate las manos #lávate las manos
 1 sem · Ver traducción

Les gusta a [_leidypalacio_](#) y 4 personas más
 Hace 7 días

Agrega un comentario... Publicar



bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica ¡Lávate las manos correctamente y evita la propagación de enfermedades! 🧼💧

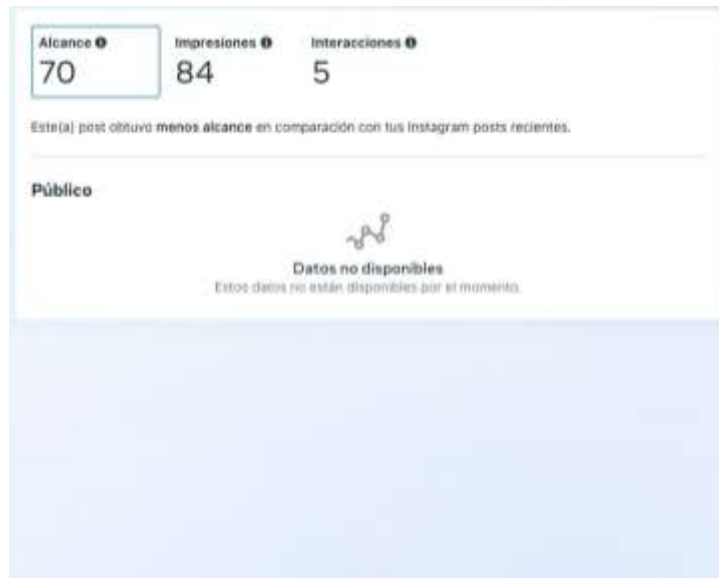
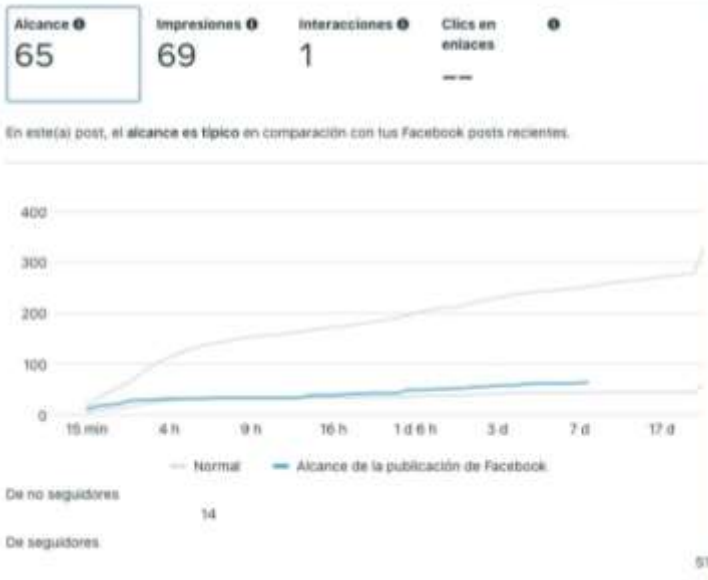
Mójate las manos: Usa agua corriente y limpia
 Aplica jabón: Frota tus manos hasta hacer espuma
 Frota bien: Asegúrate de limpiar el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas
 Enjuaga completamente: Usa agua corriente para eliminar todo el jabón
 Sécate: Utiliza una toalla limpia o deja que se sequen al aire


¡Protege tu salud y la de los demás! 🌿👤

#prevención #salud #higiene #lávate las manos #lávate las manos
 1 sem · Ver traducción

Les gusta a [_leidypalacio_](#) y 4 personas más
 Hace 7 días

Agrega un comentario... Publicar



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2020
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	12 de 24

3. Higiene ergonómica



bodyhealthipsaguachica

Audio original



bodyhealthipsaguachica Nuestro auxiliar en Seguridad y Salud en el Trabajo, Juan Esteban Rodriguez, nos guía a través de los principios esenciales de la Higiene Ergonómica. Aprende cómo optimizar tu espacio de trabajo para mejorar la comodidad y prevenir lesiones 🍏🍏

¡Acompáñanos y transforma tu ambiente laboral en un lugar más seguro y saludable! 📱

2 sem Ver traducción




Les gusta a [_leidypalacio_](#) y 15 personas más

5 de julio



Agrega un comentario...


Publicar

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020
			Página	13 de 24

Alcance 360 **Impresiones** 426 **Interacciones** 16

Este(a) post obtuvo más alcance en comparación con tus Instagram posts recientes.

Público
Edad y sexo




30
20
10
0

18-24 25-34 35-44 45-54 55-64 65+

Mujeres 67% Hombres 33%

Vista previa del feed




business.facebook.com/latest/insights/content?asset_id=110992403880566&ad_account_id=8002439417382

Nuestro auxiliar en Seguridad y Salud en el Trabajo, Juan Esteban Rodríguez, nos guía a través de los principios esencial...

Publicación · Publicado: viernes, 5 de julio 14:38

Alcance 65 **Impresiones** 69 **Interacciones** 0 **Clics en enlaces** ---

En este(a) post, el alcance es típico en comparación con tus Facebook posts recientes.



100
50
0

15 min 4 h 9 h 16 h 1 d 6 h 3 d 7 d 17 d


Normal Alcance de la publicación de Facebook

De no seguidores: 20 De seguidores: 45


Vista previa del feed

Clínica Body Health IPS Aguachica
Publicado por Luis Carlos Rincón
5 de julio a las 2:38 pm

Nuestro auxiliar en Seguridad y Salud en el Trabajo, Juan Esteban Rodríguez, nos guía a través de los principios esenciales de la Higiene Ergonómica. Aprende cómo optimizar tu espacio de trabajo para mejorar la comodidad y prevenir lesiones. ¡Acompáñanos y transforma tu ambiente laboral en un lugar más seguro y saludable!



4. Medidas que realiza la clínica para prevenir infecciones

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020	
		Página	14 de 24	



bodyhealthipsaguachica
Audio original

bodyhealthipsaguachica ¡Atención! Nuestra subgerente y bacterióloga Mayra Rincón, líder del programa de seguridad del paciente, nos comparte importantes medidas de prevención de infecciones en nuestra clínica 🌟👩

¡Cuidamos de ti y de los tuyos! ❤️🏥

Te invitamos a acceder a todos nuestros servicios de calidad

Visítanos en la carrera 9 # 6 - 36 Barrio Camposerrano - Aguachica - Cesar y descubre cómo podemos ayudarte a mejorar tu calidad de vida o contáctanos a los siguientes números

📞 Teléfono: 315754735
 💬 WhatsApp: 3157341497

1 sem Ver traducción




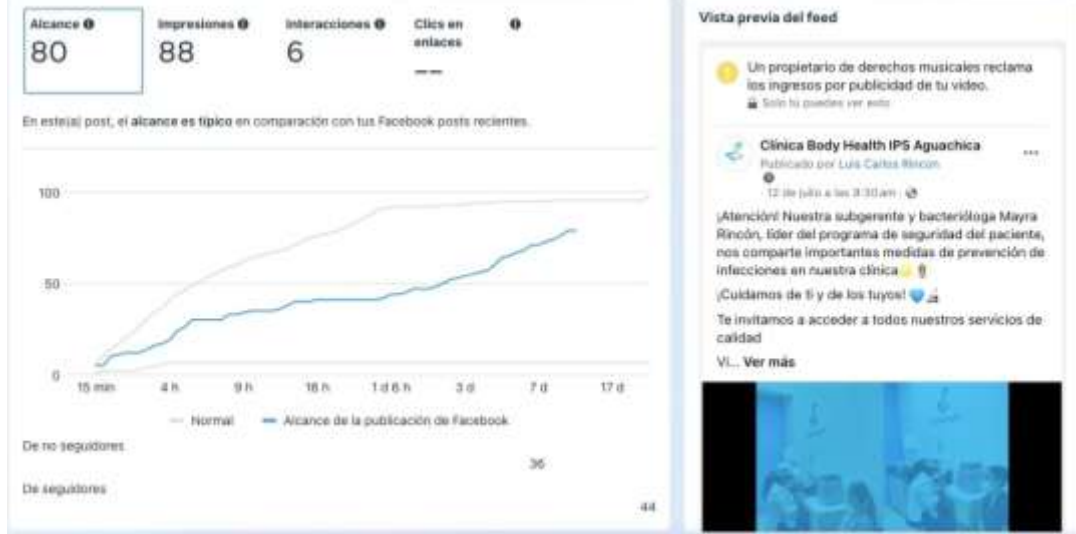



 Les gusta a [_leidypalacio_](#) y 27 personas más
 12 de julio

 Agrega un comentario...
 [Publicar](#)



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2020
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Página	15 de 24





MEDIDAS PREVENTIVAS

En la clínica Body & Health, estamos comprometidos con la seguridad de nuestros pacientes y el personal.



LAVADO DE MANOS

El lavado de manos es esencial para prevenir la propagación de infecciones.

Disponemos de estaciones de lavado de manos y dispensadores de desinfectante en todas nuestras áreas.



DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y EQUIPOS

Seguimos protocolos estrictos de desinfección en áreas y equipos.

Desinfectamos todas las superficies y equipos regularmente con productos eficaces contra una amplia gama de microorganismos.

bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, la seguridad de los pacientes es nuestra prioridad.

Implementamos rigurosas medidas preventivas para garantizar un entorno seguro y saludable para todos, entre las que se incluyen:


- 🟢 Lavado de manos constante para todo nuestro personal y visitantes.
- 🧴 Desinfección minuciosa de áreas y equipos médicos.
- 🧤 Uso obligatorio de equipos de protección personal.
- 📖 Educación continua sobre las mejores prácticas en prevención de infecciones.
- 📅 Programas de vacunación y salud para nuestro equipo de trabajo.

Estas acciones reflejan nuestro compromiso con tu bienestar y el de tu familia. ¡Tu salud está en buenas manos!

4 d · Ver traducción

5 Me gusta · Hace 4 días

🗨️ Agrega un comentario...

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020
		Página	16 de 24	



bodyhealthipsaguachica

bodyhealthipsaguachica En nuestra clínica, la seguridad de los pacientes es nuestra prioridad ❤️

Implementamos rigurosas medidas preventivas para garantizar un entorno seguro y saludable para todos 🧼👤 entre las que se incluyen:

- 🧼 Lavado de manos constante para todo nuestro personal y visitantes.
- 🧴 Desinfección minuciosa de áreas y equipos médicos.
- 👤 Uso obligatorio de equipos de protección personal.
- 📖 Educación continua sobre las mejores prácticas en prevención de infecciones.
- 💉 Programas de vacunación y salud para nuestro equipo de trabajo.

Estas acciones reflejan nuestro compromiso con tu bienestar y el de tu familia. ¡Tu salud está en buenas manos! ❤️

4 d · Ver traducción

5 Me gusta
Hace 4 días

Agrega un comentario...

Alcance 72 **Impresiones** 92 **Interacciones** 5


Este(a) post obtuvo menos alcance en comparación con tus Instagram posts recientes.

Público

Datos no disponibles
Estos datos no están disponibles por el momento.

Vista previa del feed



	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01	
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD		Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Fecha	23/11/2020
			Página	17 de 24	



5. Prevención de caídas



bodyhealthipsaguachica
Audio original

bodyhealthipsaguachica En este video, nuestro fisioterapeuta Juan Rodríguez nos habla sobre las caídas y las principales lesiones que se producen en casa 🗣️

Juan nos brinda tips de prevención y ejercicios que podemos realizar en casa para mantenernos seguros y activos. Además, te invita a programar tus valoraciones y sesiones de fisioterapia en nuestra clínica 🧑‍⚕️

📍 Visítanos en la carrera 9 # 6 - 36 Barrio Camposerrano - Aguachica - Cesar

Contáctanos al
 📞 Teléfono: 315754735
 📱 WhatsApp: 3157341497
 para más información y para agendar tu cita.


¡Cuida tu salud y previene accidentes con nosotros! 🤝🏠

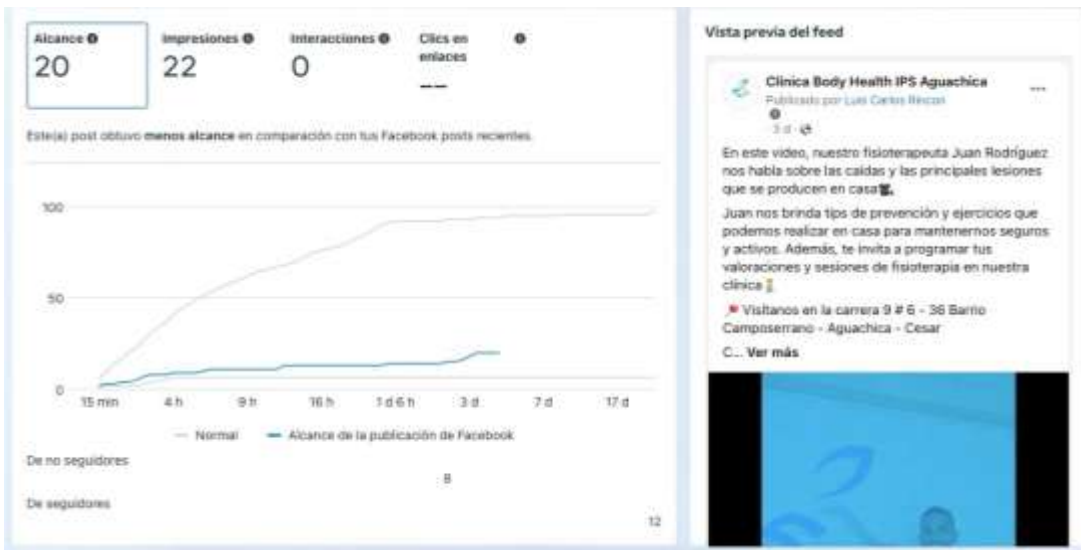
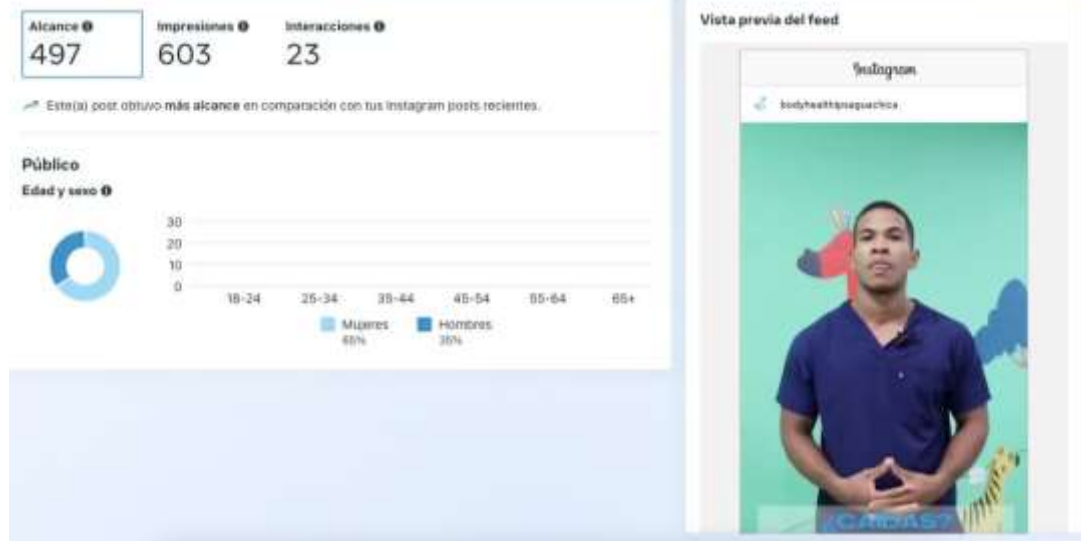
3 d Ver traducción

👍 👁️ 🗑️

Les gusta a **_leidypalacio_ y 20 personas más**
Hace 3 días


😊 Agrega un comentario... Publicar

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01	
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD		Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Fecha	23/11/2020
			Página	18 de 24	



6. La no automedicación

Estrategia de educación virtual realizada en enero de 2024, tiene como objetivo alertar a la población sobre el impacto negativo que tiene la automedicación y la importancia de consultar con profesionales de la medicina.

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020	
		Página	19 de 24	



LO QUÉ DEBES SABER DE LA
AUTOMEDICACIÓN
 DESLIZA

bodyhealthipsaguachica • Seguir ...
Aguachica, Cesar

bodyhealthipsaguachica ⚠️🕒 No, no es normal sentir una molestia y que esta sea continua y constante

Tu organismo te está manifestando la necesidad de buscar ayuda profesional 📄

Durante la valoración con tu médico 👤 debes manifestar cada una de las anomalías que estás presentando para que este descarte y pueda brindarte la medicación y tratamiento a seguir indicado para tu caso en concreto 🧑‍⚕️

EL CONSEJO: 🗣️ "Aprende a atender y reconocer las señales que te envía tu organismo, una atención preventiva puede salvar y mejorar tu calidad de vida" ❤️📝

8 Me gusta



AUTOMEDICARSE
¡No es curarse!

¿Cuál de estas 3 RAZONES
 te parece la más riesgosa para tu salud?



Combinar medicamentos puede traer efectos letales



Automedicarse aumenta la resistencia al virus



Los efectos adversos pueden provocar otras enfermedades

bodyhealthipsaguachica • Seguir ...
Aguachica, Cesar


bodyhealthipsaguachica ⚠️🕒 No, no es normal sentir una molestia y que esta sea continua y constante

Tu organismo te está manifestando la necesidad de buscar ayuda profesional 📄

Durante la valoración con tu médico 👤 debes manifestar cada una de las anomalías que estás presentando para que este descarte y pueda brindarte la medicación y tratamiento a seguir indicado para tu caso en concreto 🧑‍⚕️

EL CONSEJO: 🗣️ "Aprende a atender y reconocer las señales que te envía tu organismo, una atención preventiva puede salvar y mejorar tu calidad de vida" ❤️📝

1. 6. Uso de tapabocas

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020	
		Página	20 de 24	



Protegemos TU SALUD

TE RECORDAMOS QUE EL USO DEL TAPABOCAS ES OBLIGATORIO EN NUESTRAS INSTALACIONES

bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica 😊
 Recuerda que el uso del tapabocas es obligatorio en nuestras instalaciones. Es una medida de protección para ti, otros pacientes y el personal médico.

Gracias por ayudarnos a mantener un ambiente seguro y saludable. ¡Juntos podemos prevenir la propagación de enfermedades! ❤️

#BodyHealth #ClinicaAguachica
 #Tapabocas
 #PrevenciónDeEnfermedades

1 sem

7 Me gusta
 JUNIO 16

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.



Es importante que use el **TAPABOCAS** durante su estancia en la clínica para:

- PROTEGERSE A SÍ MISMOS.
- CUIDAR A OTROS PACIENTES
- EVITAR LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES

TE RECORDAMOS QUE EL USO DEL TAPABOCAS ES OBLIGATORIO EN NUESTRAS INSTALACIONES

bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica 😊
 Recuerda que el uso del tapabocas es obligatorio en nuestras instalaciones. Es una medida de protección para ti, otros pacientes y el personal médico.


Gracias por ayudarnos a mantener un ambiente seguro y saludable. ¡Juntos podemos prevenir la propagación de enfermedades! ❤️

#BodyHealth #ClinicaAguachica
 #Tapabocas
 #PrevenciónDeEnfermedades

1 sem

7 Me gusta
 JUNIO 16

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Fecha	23/11/2020
			Página	21 de 24



bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica 😊
 Recuerda que el uso del tapabocas es obligatorio en nuestras instalaciones. Es una medida de protección para ti, otros pacientes y el personal médico.

Gracias por ayudarnos a mantener un ambiente seguro y saludable. ¡Juntos podemos prevenir la propagación de enfermedades! ❤️

#BodyHealth #ClinicaAguachica #Tapabocas #PrevenciónDeEnfermedades

1 sem

7 Me gusta
 JUNIO 16

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

7. Derechos y deberes de los pacientes



bodyhealthipsaguachica • Seguir ...


bodyhealthipsaguachica En #BodyHealth Clínica Aguachica, estamos comprometidos con el bienestar de nuestros pacientes y trabajamos día a día para ofrecer servicios de salud de la más alta calidad.

Si necesitas atención médica o requieres algún servicio de laboratorio, no dudes en visitarnos en nuestra sede en Carrera 9 #6-36, Barrio Camposerrano, Aguachica, Cesar, o contáctanos a través de nuestro Whatsapp 315 734 1497 o nuestra línea de atención telefónica 315 754 8735.

¡En BodyHealth IPS, estamos aquí para cuidar de ti! ❤️👩🏻‍⚕️👨🏻‍⚕️

4 Me gusta
 JUNIO 17

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES		Fecha	23/11/2020
			Página	22 de 24



DERECHOS DE LOS PACIENTES

Según Ley Estatutaria 1751 de 2015

- ✔ Garantía de privacidad y confidencialidad de su información médica.
- ✔ Recibir asistencia de calidad por trabajadores de la salud debidamente capacitados y autorizados.
- ✔ Acceso oportuno a tecnologías y medicamentos necesarios.
- ✔ Recibir servicios de salud en condiciones de higiene, seguridad y respeto a su intimidad.
- ✔ Respeto a la voluntad de aceptación o negación de la donación de órganos.

📍 CARRERA 9 #6-36, AGUACHICA, CESAR

bodyhealthipsaguachica • Seguir

bodyhealthipsaguachica En #BodyHealth Clínica Aguachica, estamos comprometidos con el bienestar de nuestros pacientes y trabajamos día a día para ofrecer servicios de salud de la más alta calidad.

Si necesitas atención médica o requieres algún servicio de laboratorio, no dudes en visitarnos en nuestra sede en Carrera 9 #6-36, Barrio Camposerrano, Aguachica, Cesar, o contáctanos a través de nuestro Whatsapp 315 734 1497 o nuestra línea de atención telefónica 315 754 8735.

¡En BodyHealth IPS, estamos aquí para cuidar de ti! ❤️🩺👩‍⚕️

4 Me gusta
JUNIO 17

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.



DEBERES DE LOS PACIENTES

Según Ley Estatutaria 1751 de 2015

- ✔ Propender por su auto-cuidado, el de su familia y el de su comunidad.
- ✔ Atender oportunamente las recomendaciones formuladas en los programas de promoción y prevención.
- ✔ Actuar de manera solidaria ante las situaciones que pongan en peligro la vida o la salud de las personas.
- ✔ Respetar al personal responsable de la prestación y administración de los servicios de salud.
- ✔ Usar adecuada y racionalmente las prestaciones ofrecidas, así como los recursos del sistema.

📍 CARRERA 9 #6-36, AGUACHICA, CESAR

bodyhealthipsaguachica • Seguir


bodyhealthipsaguachica En #BodyHealth Clínica Aguachica, estamos comprometidos con el bienestar de nuestros pacientes y trabajamos día a día para ofrecer servicios de salud de la más alta calidad.

Si necesitas atención médica o requieres algún servicio de laboratorio, no dudes en visitarnos en nuestra sede en Carrera 9 #6-36, Barrio Camposerrano, Aguachica, Cesar, o contáctanos a través de nuestro Whatsapp 315 734 1497 o nuestra línea de atención telefónica 315 754 8735.

¡En BodyHealth IPS, estamos aquí para cuidar de ti! ❤️🩺👩‍⚕️

4 Me gusta
JUNIO 17

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Versión	01
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Fecha	23/11/2020
			Página	23 de 24



DEBERES DE LOS PACIENTES
Según Ley Estatutaria 1751 de 2015

- ✓ Cumplir las normas del sistema de salud.
- ✓ Actuar de buena fe con el sistema de salud.
- ✓ Suministrar de manera oportuna y suficiente la información que se requiera para efectos del servicio.
- ✓ Contribuir solidariamente al financiamiento de los gastos que demande la atención en salud y la seguridad social en salud, de acuerdo con su capacidad de pago.

CARRERA 9 #6-36, AGUACHICA, CESAR

bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica En #BodyHealth Clínica Aguachica, estamos comprometidos con el bienestar de nuestros pacientes y trabajamos día a día para ofrecer servicios de salud de la más alta calidad.

Si necesitas atención médica o requieres algún servicio de laboratorio, no dudes en visitarnos en nuestra sede en Carrera 9 #6-36, Barrio Camposerrano, Aguachica, Cesar, o contáctanos a través de nuestro Whatsapp 315 734 1497 o nuestra línea de atención telefónica 315 754 8735.

¡En BodyHealth IPS, estamos aquí para cuidar de ti! ❤️💊👨🏻‍⚕️

4 Me gusta
JUNIO 17

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

8. No automedicación



NO TE AUTOMEDIQUES

Soy tu Tiktok influencer y te recomiendo tomar estas pastillas para bajar de peso.

@FalsoMédico
#FalsosMédicos #AutoMedicación #DañosATuSalud #RiesgosFarmacos

¿Viste un video en redes y piensas automedicarte?
La automedicación es muy peligrosa y pone en riesgo tu salud.
ACUDE A UN PROFESIONAL DE LA SALUD

bodyhealthipsaguachica • Seguir ...

bodyhealthipsaguachica ¿Viste un video en redes sociales y piensas que puedes automedicarte? 💊

Detente un momento y piensa en las posibles consecuencias. La automedicación puede ser muy peligrosa y poner en riesgo tu salud.


No te arriesgues a empeorar tu situación o a tener efectos secundarios no deseados.

Acude a un profesional de la salud, quien te brindará una atención personalizada y un tratamiento adecuado para tus síntomas. 🏥

Recuerda que tu salud es lo más importante y no debes ponerla en riesgo.

7 Me gusta
JUNIO 6

Inicia sesión para indicar que te gusta o comentar.

	SOCIEDAD CLÍNICA BODY & HEALTH S.A.S NIT: 900755324-6		Código	SGC-03-ACT01
			Versión	01
	PROCESO	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Fecha	23/11/2020
	ACTA	CAPACITACIONES O SOCIALIZACIONES	Página	24 de 24

EVIDENCIAS

Pantallazos de las publicaciones en las redes sociales de la Sociedad Clínica Body & Health SS

CIERRE DE LA CAPACITACIÓN

Se deja constancia en acta de las acciones de educación virtual de nuestros usuarios durante el primer semestre de la vigencia el día 07 de julio de 2025.